



舟橋村立舟橋小学校
令和8年度 4月号

入学、進級、おめでとうございます。新入生45名を迎えていよいよ新学期がスタートしました。心も体も疲れやすい時期ですので、規則正しい生活をして、十分な休養を心がけましょう。



今月の保健目標

自分の体を知ろう

健康診断が始まります

健康診断は自分の健康状態や成長を知り、学校生活を元気に過ごすための大切な検査です。健康診断の結果、「受診のすすめ」の記載がありましたら、早目に受診の上、結果を学校までお知らせください。



健康診断の日程(4月)

学校医の紹介

- 10日(金) 発育測定①: 上学年
あじさい級・さつき級
- 15日(水) 発育測定②: 下学年
- 16日(木) 視力検査①: 上学年
あじさい級・さつき級
- 17日(金) 視力検査②: 下学年
- 20日(月) 聴力検査①: 上学年
あじさい級・さつき級
- 21日(火) 聴力検査②: 下学年
- 28日(火) 眼科検診 : 全学年
- 30日(木) 耳鼻科検診: 全学年

- 内科** 渡辺先生
(ふなはしファミリークリニック)
- 歯科** 佐渡先生
(佐渡歯科医院)
- 耳鼻科** 前川先生
(前川耳鼻咽喉科)
- 眼科** 山崎先生
(元:山崎眼科医院)
- 薬剤師** 堀田先生
(チューリップ米沢薬局)



☆各検診の事前アンケート類は、記入漏れの無いようにし、期日までに提出をお願いします。



日本スポーツ振興センター災害給付制度について

学校管理下で発生したけがや災害に対し、「医療費（3割）＋付加金（1割）」が給付される制度です。申請希望や問い合わせがあれば学校まで連絡をお願いします。

対象：保険適用窓口負担1，500円以上

※ 保護者負担額460円は4月集金で引き落としです。

- ・公費医療制度（こども医療費助成等）との重複給付はできませんが、「付加金1割」の申請が可能です。
- ・学校でのけが等で受診をする際は、できるだけセンターの災害給付制度を優先してください。



登校許可書等(出席停止)について

出席停止が必要な感染症と診断された場合は、速やかに学校へ連絡をお願いします。

☆「インフルエンザ」や「新型コロナウイルス感染症」

→登校の際には、「治癒報告書」を保護者が記入してください。

医師の診断や添付の記入例を参考に、出席停止期間をご確認ください。

☆「麻疹、風疹、水痘、流行性耳下腺炎、咽頭結膜熱、百日咳、結核」等

→登校の際には、医師による「登校許可書」が必要になります。

※用紙は学校からお渡しますが、本校のホームページからも印刷できます。

登校の際に、
担任へ提出し
てください。



毎朝の健康観察と持ち物について

【起床時の健康観察】

- ・咳・のどの痛み、だるさ等いつもと違う症状がある場合は検温をしましょう。体温が37℃以上ある場合や気になる症状がある場合は無理して登校せず休養に努め、必要に応じて受診をお願いします。



【咳エチケットのすすめ】

- ・咳やくしゃみが出る際は、周囲に飛沫が飛び散らないように配慮が求められます。かぜ症状があるときや流行期等、マスク着用を勧める場面がありますので予備を含め、マスクをランドセルに常備しておいてください。

【こまめに手洗い】

- ・食事前やトイレ後等は石けんで手を洗いましょう。また、手洗い後はハンカチで手を拭きましょう。

** 毎日の持ち物 **

ポケット：清潔なハンカチとティッシュ

ランドセル：マスク（予備）