11月 給食だより

令和８年１１月
舟橋村立舟橋小学校

11月は富山県食育推進月間です

富山県では、旬を迎える食べ物が多い 11月に食育推進を行っています。給食では一か月を通して、富山でとれた野菜や果物、魚などを取り入れたメニューを実施し、舟橋村の食材が多い日を「学校給食ふなはしの日」としています。地元でとれる食べ物や、郷土料理のよさに気付くとともに、生産者の方々に感謝の気持ちをもつ機会にしましょう。

ふなはし給食総選挙

10月18日に舟橋会館で行われました。「グラタン」「ケバブ」「フィッシュアンドチップス」の、３つのメニューが立候補し、123人が投票しました。

ケバブが、一番多い46票を獲得し当選しました。投票ありがとうございました。





ケバブ 11月9日に登場します！

今月は○○の日が盛りだくさん！

食べ物に興味をもち、残さず食べようとする心や、食べ物や生産者の方に感謝する心をもつ機会にしましょう。

- ☆ 9日(月)ふなはし給食総選挙献立の日(ケバブ)
- ☆ 13日(金)給食委員会企画 献立の日(沖縄県)
- ☆ 24日(火)和食の日
- ☆ 25日(水)学校給食ふなはしの日
- ☆ 26日(木)ふなはしビビンバの日

11月24日は和食の日



私たち日本人の伝統的な食文化である「和食」は、2013年にユネスコ無形文化遺産に登録され、毎年11月24日は和食文化国民会議が定める「和食の日」となりました。学校給食では、ご飯を中心に、だしのうま味を生かした汁物や旬の食材を使った料理を取り入れるのはもちろん、年間を通して行事食や郷土料理を提供し、「和食」文化に触れる機会を大切にしています。

給食から学ぶ 和食文化

「ご飯・汁物・おかず」を組み合わせた、栄養バランスのよい食事



「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつから生まれる感謝の気持ち



行事食や郷土料理など、地域や日本に伝わる食文化



こちらもごらんください

食文化のポータルサイト（農林水産省）

朝ごはんアンケート結果

朝ごはんを食べている人

93．0%

※10月下旬頃に実施。

今月の舟橋村産食材



JAアルプスさん「富富富」寄贈

毎月２２日のごはんは、寄贈いただいた舟橋村産の富富富(新米)を使います。

11月こんだてひょう

※木の実類、ピーナッツ、そば、たらこ、いくら、キウイフルーツは給食に出ません。

舟橋村立舟橋小学校

	主食	牛乳	こんだて	使用している食品 【赤】血や肉や骨をつくる 1群	2群	【緑】体の調子を整える 3群	4群	【黄】熱や力になる 5群	6群
2 月	ソフトめん	○	ハムステーキ はなやさいサラダ ミートソース	とりにく だいずこ ぶたひきにく	牛乳	ブロッコリー トマト にんじん	カリフラワー しょうが　たまねぎ	ソフトめん さつまいも さとう　でんぷん	ラード ドレッシング オリーブあぶら
4 水	2年校外学習 ごはん	○	けいちゃんやき しおナムル　ぶどうゼリー こうやどうふのふくめに	とりにく　みそ こうやどうふ あつあげ	牛乳	にんじん こまつな さやいんげん	にんにく　たまねぎ もやし　キャベツ だいこん　ぶどう	ごはん　さとう じゃがいも こんにゃく　みずあめ	あぶら ごまあぶら
5 木	ごはん	○	かぼちゃコロッケ だいこんサラダ カレー	だいずこ ぶたにく	牛乳　チーズ わかめ だっしふんにゅう	かぼちゃ フリルレタス にんじん	だいこん　たまねぎ にんにく　しょうが	ごはん　パンこ　さとう さといも　でんぷん さつまいも　こむぎこ	あぶら ごまあぶら ごま
6 金	6年校外学習 ごはん	○	こざかなとだいずのあげからめ すみそあえ こんさいポトフ	だいず みそ ウインナー	牛乳 いわし	こまつな にんじん	だいこん　かぶ もやし　きゅうり たまねぎ　れんこん	ごはん　さとう でんぷん じゃがいも	あぶら
9 月	ふなはしきゅうしょくそうせんきょメニューの日(ケバブ)								
	ピタパン	○	ケバブ ゆでやさい トルコふうにくじゃが	とりにく だいずこ ぶたひきにく	牛乳 だっしふんにゅう	さやいんげん こまつな　トマト にんじん	たまねぎ キャベツ　きゅうり しょうが　にんにく	こむぎこ さとう　ピタパン じゃがいも	オリーブあぶら ショートニング あぶら
10 火	1年校外学習 ごはん	○	あじのごまだれやき しょうがびたし ワンタンスープ	あじ ベーコン	牛乳	にんじん こまつな	ほししいたけ もやし　しょうが　ねぎ たまねぎ　メンマ	ごはん　さとう ワンタン	ごま ノンエッグ マヨネーズ
11 水	4年校外学習 ごはん	○	にくシューマイ かふうあえ はっぽうさい	ぶたにく	牛乳	にんじん ピーマン	ほししいたけ　キャベツ だいこん　きゅうり しょうが　たまねぎ　たけのこ	ごはん　パンこ でんぷん　さとう こむぎこ　みずあめ	ごまあぶら あぶら
12 木	ごはん	○	とんかつのあまからに おひたし ごもくみそしる	ぶたにく みそ　だいずこ あつあげ	牛乳	にんじん こまつな	もやし　えのきたけ だいこん　はくさい	ごはん　さとう でんぷん　パンこ さといも	あぶら
13 金	おきなわけんメニューの日 クファジューシー（おきなわふうたきこみごはん）	○	さかなのもずくあんかけ ソーミンタシャー（そうめんのいためもの） とりにくのしんず	ぶたにく あかうお　まぐろ とりにく	牛乳 もずく こんぶ	はねぎ にんじん	ほししいたけ たまねぎ だいこん　ねぎ	ごはん　さとう でんぷん　こむぎこ そうめん	あぶら ごまあぶら ごま
14 土	学習参観 ごはん	○	さばのぎんがみやき きりぼしだいこんのおひたし にくどうふ	さば　みそ やきどうふ ぶたにく	牛乳	にんじん	はくさい　キャベツ きりぼしだいこん　ねぎ たまねぎ　えのきたけ	ごはん　こめこ こんにゃく さとう	あぶら
16 月	ふりかえきゅうびょうび								
17 火	ごはん	○	ハンバーグのケチャップソース フレンチサラダ しろねぎのクリームシチュー	とりにく ぶたにく　だいずこ ベーコン	牛乳 生クリーム	ブロッコリー フリルレタス にんじん	キャベツ たまねぎ　ねぎ	ごはん さとう　でんぷん さつまいも	オリーブあぶら あぶら
18 水	ごはん	○	ししゃものからあげ かぶのいろとり とやまおでん　しろとろろこんぶ	ししゃも ちくわ　あつあげ がんもどき	牛乳 こんぶ	にんじん	かぶ　きゅうり だいこん	ごはん　さとう でんぷん　さといも こんにゃく	あぶら
19 木	ごはん	○	ほっけのしおこうじやき ひじきいため たまごとじ　みかん	ほっけ　だいず ベーコン あつあげ　たまご	牛乳 ひじき	にんじん さやいんげん	みかん もやし　えだまめ たまねぎ　ほししいたけ	ごはん　さとう じゃがいも こんにゃく	あぶら
20 金	コッペパン	○	ぶたにくとレバーのあげがらめ ごまマヨあえ やさいのスープに	ぶたにく　ぶたレバー しろいんげんまめ ウインナー	牛乳	ブロッコリー　こまつな フリルレタス　にんじん	しょうが とうがん　しめじ たまねぎ	コッペパン　さとう でんぷん　じゃがいも さつまいも	あぶら ノンエッグ マヨネーズ ごま
24 火	わしょくの日								
	ごはん	○	ふくらぎのこうみやき よごし けんちんじる	ふくらぎ みそ もめんどうふ	牛乳	こまつな にんじん	にんにく　しょうが　ねぎ もやし　はくさい　だいこん ごぼう　ほししいたけ	ごはん さとう　さといも こんにゃく	ごまあぶら ごま
25 水	がっこうきゅうしょくふなはしの日								
	ごはん	○	とりにくとさつまいものみそがらめ わかめサラダ ちゅうかスープ　ミディトマト	とりにく　**だいず** とうふ　**みそ** ベーコン	牛乳 わかめ	にんじん チンゲンサイ **フリルレタス** **ミディトマト**	キャベツ たまねぎ　**ねぎ**	**ごはん**　さとう でんぷん **さつまいも**	あぶら ごまあぶら
26 木	ふなはしビビンバの日								
	ごはん	○	やきにく　きんしたまご ナムル いもだんごじる　ヨーグルト	ぶたにく　みそ とりにく　たまご うすあげ	牛乳 ヨーグルト	にんじん こまつな	にんにく　しょうが　ねぎ もやし　ほししいたけ たまねぎ　だいこん　ごぼう	ごはん　さとう でんぷん じゃがいも	あぶら ごまあぶら
27 金	ごはん	○	あげさかなのレモンあじ きざみあえ いとこに	たら あずき あつあげ	牛乳	こまつな にんじん	レモン　たくあんづけ キャベツ　もやし だいこん	ごはん　さとう でんぷん　さといも こんにゃく	あぶら
30 月	ごはん	○	あつやきたまご いそあえ はくさいなべ　あおリンゴゼリー	たまご　ぶたにく もめんどうふ うすあげ	牛乳 のり	こまつな にんじん	あおりんご　ねぎ もやし　キャベツ はくさい　えのきたけ	ごはん さとう　でんぷん こんにゃく	あぶら

※　学校の行事等や作物の収穫状況によってこんだてを変更することがありますのでご了承ください。