

2月給食だより

令和8年2月
舟橋村立舟橋小学校

立春の前日である節分には、古くから、豆まきをしたり、ヒイラギイワシ(ヤイカガシ)を玄関に飾ったりして、病気や災難を起こす“鬼(邪氣)”を追い払い、1年の無事や幸福を願う風習があります。最近では、「恵方巻き」が店頭をにぎわすようになりましたが、もともと全国的な風習ではなく、江戸時代に大阪の商人が商売繁盛祈願のために行っていた風習が始まりとされています。(※諸説あります)



1年の幸福を願う「節分」の行事 節分にまつわる食べ物



大豆をいったもの。豆まきに使うほか、自分の年齢の数、または年齢の数+1個食べて、1年の幸福を願います。大豆の代わりに落花生を使う地域もあります。



恵方巻き

太巻きずし。その年の歳神様がいるとされる“恵方”を向き、願い事を思い浮かべながら、無言で丸かじりします。

24日(火)絵本給食の日 ～からっぽのにくまん～ ～きょうは ふっくらにくまんのひ～

『からっぽのにくまん』

中身を詰め忘れられて、からっぽのままになってしまった肉まん。中身を求めてあちこちの店をめぐります。最後に肉まんが駆け込んだ先とは?!



『きょうは ふっくらにくまんのひ』

6人のおばあちゃんと6カ国の肉まんの登場。そして、最後に主人公が一番喜んだ「ふっくら」のプレゼントとは?!



～ ほか その他〇〇のひ ～

☆3日(火) 節分の日
「いわし」を焼いた時の煙とニオイに、鬼を寄せ付けない魔よけの効果があるとされています。

☆6日(金) オリンピック応援献立
イタリアで冬季オリンピックが行われます。給食では、食パンに具材をはさんで、イタリアのサンドイッチ「パニーニ」を自分で作ります。



☆11日(火) セレクトメニューのひ
「豆乳プリンタルト」「ブルーベリークレープ」2種類のデザートから1つ選びました。「豆乳プリンタルト」を選んだ人が多かったです。



※木の実類、ピーナッツ、そば、たらこ、いくら、キウイフルーツは給食に出ません。

舟橋村立舟橋小学校

| | 主食 | 牛乳 | こんだて | 使用している食品 | | | | | |
|-----|----------------------|----|--|--|-----------------------------------|---|---|--|---------------------------------------|
| | | | | 【赤】1群 血や肉や骨をつくる | 【緑】2群 体の調子を整える | 【黄】3群 4群 体の調子を整える | 【黄】5群 熟や力になる | 【黄】6群 | |
| 2月 | | | ふりかえきゅうぎょうび | | | | | | |
| 3火 | ごはん | ○ | いわしのうめに ごぼうサラダ みそしる せつぶんおやき | いわし たまご みそ しおいんげんまめ とうふ きなこ だいす わかめ | ぎゅうにゅう にんじん | うめ キャベツ ごぼう きゅうり えのきたけ ねぎ | ごはん さとう でんぶん こむぎこ みすあめ | ごま ノンエッグ マヨネーズ | |
| 4水 | はつが げんまいいり ごはん | ○ | オムレツ コーンいりおひたし ふゆやさいカレー いよかん | たまご ぶたにく チーズ | ぎゅうにゅう にんじん | もやし とうもろこし たまねぎ チンゲンサイ にんにく しょうが いよかん | ごはん はつが さとう でんぶん じやがいも | あぶら | |
| 5木 | ごはん | ○ | あげししゃも ひじきいため ぶたじる | みそ ベーコン あつあげ ぶたにく | ぎゅうにゅう ししゃも ひじき | にんじん | キャベツ しょうが だいこん ねぎ | ごはん でんぶん こんにゃく じやがいも | あぶら |
| 6金 | しょくパン | ○ | オリンピック応援献立 ハムステーキ サラダ ミニトマト ミネストローネ スライスチーズ | ハム しろいんげんまめ ウインナー | ぎゅうにゅう トマト プロッコリー にんじん | トマト キャベツ きゅうり セロリー たまねぎ | しょくパン さとう マカロニ じやがいも | あぶら | |
| 9月 | ごはん | ○ | さばのこうみやき ゆかりあえ おやこに | さば たまご あつあげ みそ とりにく | ぎゅうにゅう にんじん | しそ こまつな にんじん | にんにく しょうが キャベツ もやし たまねぎ ほししいたけ | ごはん さとう こんにゃく じやがいも | ごまあぶら |
| 10火 | まめじやこ ごはん | ○ | ささみフライ きりぼしあえ けんちんじる | だいす とりにく うすあげ かつおぶし ぶたにく だいすこ | ぎゅうにゅう いわし | あおな ほうれんそう にんじん | ほししいたけ キャベツ きりぼしだいこん だいこん ねぎ しょうが | ごはん さとう こむぎこ パンこ でんぶん さといも こんにゃく | あぶら ごま |
| 12木 | ごはん | ○ | だいがくいも ゆでプロッコリー すきやき | やきどうふ ぶたにく | ぎゅうにゅう プロッコリー | ねぎ | はくさい えのきたけ | ごはん さとう さつまいも でんぶん こんにゃく ふ | あぶら ごま |
| 13金 | ソフトめん | ○ | ドーナツ レモンあえ ソフトめんミートソースかけ | たまご みそ だいすこ ぶたひきにく | ぎゅうにゅう プロッコリー フリルレタス チーズ | トマト レモン たまねぎ にんにく しょうが | ソフトめん こむぎこ さとう でんぶん | あぶら | |
| 16月 | ごはん | ○ | かれいのいそべあげ ごましようゆあえ こんこんじる | かれい みそ もめんどうふ | ぎゅうにゅう あおのり チーズ | にんじん こまつな | しょうが キャベツ ねぎ だいこん ごぼう | ごはん こむぎこ こんにゃく さといも さとう | あぶら ごま |
| 17火 | ごはん | ○ | セレクトメニューの日 ぶたにくのしょうがいため【セレクトメニュー】 コロコロサラダ ・とうにゅうプリンタルト はるさめスープ ・ブルーバーリークリーブ | ぶたにく あかもそ だいすこ ベーコン とうにゅう | ぎゅうにゅう ピーマン にんじん | ピーマン しょうが にんにく たまねぎ きゅうり とうもろこし ねぎ レモン はくさい ほししいたけ ブルーバーリー | ごはん さとう こめこ じやがいも みすあめ はるさめ でんぶん ショートニング | あぶら | |
| 18木 | ごはん | ○ | たまごやきケチャップソースかけ あおなとコーンのサラダ かぼちゃポタージュ | たまご | ぎゅうにゅう なまクリーム | プロッコリー にんじん | キャベツ とうもろこし たまねぎ | ごはん さとう でんぶん じゃがいも | あぶら ごまあぶら |
| 19木 | ごはん | ○ | さわらのマスタードやき しょうがびたし にくじやが | さわら みそ ぶたにく | ぎゅうにゅう にんじん | こまつな にんじん | キャベツ きゅうり たまねぎ しょうが | ごはん さとう じやがいも こんにゃく | ノンエッグ マヨネーズ あぶら |
| 20金 | ごはん | ○ | かぼちゃチーズフライ わかめサラダ ポークピーンズ | だいすこ だいす ぶたにく | ぎゅうにゅう チーズ わかめ | かぼちゃ にんじん トマト | キャベツ きゅうり にんにく たまねぎ | ごはん パンこ こめこ さとう でんぶん じゃがいも こむぎこ | あぶら ドレッシング マーガリン |
| 24火 | みそ ラーメン | ○ | 絵本給食の日『からっぽのにくまん』『きょうはふっくらにくまんのひ』 にくまん こんさいサラダ ヨーグルト | ぶたにく みそ | ぎゅうにゅう わかめ ヨーグルト | にんじん れんこん フリルレタス | にんにく しょうが もやし たまねぎ ねぎ メンマ とうもろこし たけのこ しいたけ | ちゅうかめん さとう こむぎこ でんぶん さつまいも パンこ | あぶら ごまあぶら ノンエッグ マヨネーズ ごま ラード |
| 25水 | ごはん | ○ | とりにくのてりやき カレーミックススポット やさいたっぷりじる | とりにく だいすこ ベーコン みそ うすあげ | ぎゅうにゅう チーズ | にんじん こまつな | とうもろこし ごぼう しいたけ たまねぎ | ごはん じゃがいも でんぶん | あぶら |
| 26木 | ごはん | ○ | あげだしどうふのにくみそかけ いそあえ おでん | とうふ がんもどき ぶたひきにく だいすこ あかもそ かまぼこ | ぎゅうにゅう のり | こまつな にんじん | しょうが もやし キャベツ だいこん きくらげ | ごはん さといも でんぶん | あぶら ごまあぶら |
| 27金 | コッペパン | ○ | ボテトカットマトグラタン なかよしサラダ ホワイトシチュー | きなこ おから しろいんげんまめ とりにく だいすこ | ぎゅうにゅう トマト なまクリーム | トマト にんじん | なす りんご ブルーレモン カリフラワー とうもろこし たまねぎ にんにく | パン みすあめ じゃがいも さとう こめこ でんぶん | あぶら ドレッシング |

※ 学校の行事等や作物の収穫状況によってこんだてを変更することがありますのでご了承ください。