

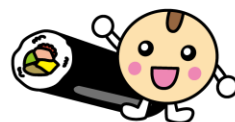
2月給食だより

令和8年2月
舟橋村立舟橋小学校

立春の前日である節分には、古くから、豆まきをしたり、ヒイラギワシ（ヤイカガシ）を玄関に飾ったりして、病気や災難を起こす“鬼（邪気）”を追い払い、1年の無事や幸福を願う風習があります。最近では、「恵方巻き」が店頭をにぎわすようになりましたが、もともと全国的な風習ではなく、江戸時代に大阪の商人が商売繁盛祈願のために行っていた風習が始まりとされています。（※諸説あります）



1年の幸福を願う「節分」の行事



節分にまつわる食べ物

福豆

大豆をいったもの。豆まき
に使うほか、自分の年齢の
数、または年齢の数+1個食
べて、1年の幸福を願いま
す。大豆の代わりに落花生を
使う地域もあります。

よくかんで
食べよう！

恵方巻き

太巻きずし。その年の
歳神様がいますとされる
“恵方”を向き、願い事
を思い浮かべながら、無
言で丸かじりします。

2026年の
恵方は
「南南東」

24日(火)絵本給食の日

～からっぽのにくまん～
～きょうは ふっくら にくまんのひ～

『からっぽの にくまん』

中身を詰め忘れられて、からっぽ
のままになってしまった肉まん。
中身を求めてあちこちの店をめぐり
ます。最後に肉まんが駆け込んだ先
とは?!



『きょうは ふっくら にくまんのひ』

6人のおばあちゃんと6カ国の
肉まんの登場。そして、最後に主
人公が一番喜んだ「ふっくら」の
プレゼントとは?!



～ その他の○○の日 ～



☆3日(火) 節分の日

「いわし」を焼いた時の煙と
ニオイに、鬼を寄せ付け
ない魔よけの効果があると
されています。

☆6日(金) オリンピック応援献立

イタリアで冬季オリンピックが行われ
ます。給食では、食パンに具材をはさ
んで、イタリアのサンドイッチ「パニー
ニ」を自分で作ります。

☆17日(火) セレクトメニューの日

「豆乳プリンタルト」「ブルーベリー
クレープ」2種類のデザートから1つ
選びました。「豆乳プリンタルト」を選
んだ人が多かったです。



2月こんだてひょう



※木の実類、ピーナッツ、そば、たらこ、いくら、キウイフルーツは給食に出ません。

舟橋村立舟橋小学校

	主食	牛乳	こんだて	使用している食品					
				〔赤〕 血や肉や骨をつくる 1群	〔緑〕 体の調子を整える 2群	〔黄〕 熱や力になる 3群	〔青〕 体の調子を整える 4群	〔黄〕 熱や力になる 5群	〔青〕 体の調子を整える 6群
2月			ふりかえきゅうぎょうび						
3	節分献立								
火	ごはん	○	いわしのうめに ごぼうサラダ みそしる せつぶんおやき	いわし たまご みそ しろういげんまめ とうふ きなこ だいず	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん	うめ キャベツ ごぼう きゅうり えのきたけ ねぎ	ごはん さとう でんぶん こむぎこ みずあめ	ごま ノイグ マヨネーズ
4	はつが げんまいいり ごはん	○	オムレツ コーンいりおひたし ふゆやさいかレー いやかん	たまご ぶたにく	ぎゅうにゅう チーズ	チンゲンサイ にんじん	もやし とうもろこし たまねぎ だいこん カリフラワー ねぎ にんにく しょうが いやかん	ごはん はつがげんまい さとう でんぶん じゃがいも	あぶら
5	ごはん	○	あげししゃも ひじきいため ぶたじる	みそ ベーコン あつあげ ぶたにく	ぎゅうにゅう ししゃも ひじき	にんじん ピーマン	キャベツ しょうが だいこん ねぎ	ごはん でんぶん こんにやく じゃがいも	あぶら
6	オリンピック応援献立								
金	しょくパン	○	ハムステーキ サラダ ミニトマト ミネストローネ スライスチーズ	ハム しろういげんまめ ウインナー	ぎゅうにゅう チーズ	トマト ブロッコリー にんじん	キャベツ きゅうり セロリー たまねぎ	しょくパン さとう マカロニ じゃがいも	あぶら
9	ごはん	○	さばのこうみやり ゆかりあえ おやこに	さば たまご あつあげ みそ とりにく	ぎゅうにゅう	しそ こまつな にんじん	にんにく しょうが キャベツ もやし たまねぎ ほししいたけ	ごはん さとう こんにやく じゃがいも	ごまあぶら
10	まめじゃこ ごはん	○	ささみフライ きりぼしあえ けんちんじる	だいず とりにく うすあげ かつおぶし ぶたにく だいずこ	ぎゅうにゅう いわし	あおな ほうれんそう にんじん	ほししいたけ キャベツ きりぼしだいこん だいこん ねぎ しょうが	ごはん さとう こむぎこ パンこ でんぶん さといも こんにやく	あぶら ごま
12	ごはん	○	だいがくいも ゆでブロッコリー すきやき	やきどうふ ぶたにく	ぎゅうにゅう	ブロッコリー	ねぎ はくさい えのきたけ	ごはん さとう さつまいも でんぶん こんにやく ぶ	あぶら ごま
13	ソフトめん	○	ドーナッツ レモンあえ ソフトめんミートソースかけ	たまご みそ だいずこ ぶたひきにく	ぎゅうにゅう だっしふんにゅう チーズ	ブロッコリー フリルレタス にんじん トマト	レモン たまねぎ にんにく しょうが	ソフトめん こむぎこ さとう でんぶん	あぶら
16	ごはん	○	かれいのいそべあげ ごましょうゆあえ こんこんじる チーズ	かれい みそ もめんどうふ	ぎゅうにゅう あおのり チーズ	にんじん こまつな	しょうが キャベツ ねぎ だいこん ごぼう	ごはん こむぎこ こんにやく さといも さとう	あぶら ごま
17	セレクトメニューの日								
火	ごはん	○	ぶたにくのしょうがいため 【セレクトメニュー】 コロコロサラダ ・とうにゅうプリンタルト はるさめスープ ・ブルーベリー・ヨーグルト	ぶたにく あかみそ だいずこ ベーコン とうにゅう	ぎゅうにゅう	ピーマン にんじん	しょうが にんにく たまねぎ きゅうり とうもろこし ねぎ レモン はくさい ほししいたけ アルバー	ごはん さとう こめこ じゃがいも みずあめ はるさめ でんぶん	あぶら ノンエッグマヨネーズ ショートニング
18	ごはん	○	たまごやきケチャップソースかけ あおなとコーンのサラダ かぼちゃポタージュ	たまご	ぎゅうにゅう なまクリーム	ブロッコリー こまつな かぼちゃ にんじん	キャベツ とうもろこし たまねぎ	ごはん さとう でんぶん じゃがいも	あぶら ごまあぶら
19	ごはん	○	さわらのマスタードやき しょうがびたし にくじゃが	さわら みそ ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな さやいんげん	キャベツ きゅうり たまねぎ しょうが	ごはん さとう じゃがいも こんにやく	あぶら ノイグ マヨネーズ
20	ごはん	○	かぼちゃチーズフライ わかめサラダ ポークビーンズ	だいずこ だいず ぶたにく	ぎゅうにゅう チーズ わかめ	かぼちゃ にんじん トマト	キャベツ きゅうり にんにく たまねぎ	ごはん パンこ こめこ さとう でんぶん じゃがいも こむぎこ	あぶら ドレッシング マーガリン
24	絵本給食の日『からっぽのくにまん』『きょうはふっくらにまんひび』								
火	みそ ラーメン	○	にくまん こんさいサラダ ヨーグルト	ぶたにく みそ	ぎゅうにゅう わかめ ヨーグルト	にんじん れんこん フリルレタス	にんにく しょうが もやし たまねぎ ねぎ メンマ とうもろこし たけのこ しいたけ	ちゅうかめん さとう こむぎこ でんぶん さつまいも パンこ	あぶら ごまあぶら ノイグ マヨネーズ ごま ラード
25	ごはん	○	とりにくのてりやき カレーミックスポテト やさいたっぷりじる	とりにく だいずこ ベーコン みそ うすあげ	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん こまつな	とうもろこし ごぼう しいたけ たまねぎ	ごはん じゃがいも でんぶん	あぶら
26	ごはん	○	あげだしどうふのにくみそかけ いそあえ おでん	とうふ がんもどき ぶたひきにく だいずこ あかみそ かまぼこ	ぎゅうにゅう のり こんぶ	こまつな にんじん	しょうが もやし キャベツ だいこん きくらげ	ごはん さといも でんぶん さとう こんにやく	あぶら ごまあぶら
27	コッペパン	○	ポテトカブトトマトグラタン なかよしサラダ ホワイトシチュー	きなこ おから しろういげんまめ とりにく だいずこ	ぎゅうにゅう だっしふんにゅう なまクリーム	トマト ブロッコリー にんじん	なす りんご アルン レモン カリフラワー とうもろこし たまねぎ にんにく	パン みずあめ じゃがいも さとう こめこ でんぶん	あぶら ドレッシング

※ 学校の行事等や作物の収穫状況によってこんだてを変更することがありますのでご了承ください。