



9月予定献立表



※木の実類、ピーナッツ、そば、たらこ、いくら、キウイフルーツは給食に出ません。

舟橋村立舟橋小学校

	主食	牛乳	こんだて	使用している食品					
				【赤】血や肉や骨をつくる 1群	【紫】 2群	【緑】体の調子を整える 3群	4群	【黄】熱や力になる 5群	6群
1月	ごはん	○	さばのみそに いそあえ ぶたじる	さば みそ あつあげ ぶたにく	牛乳 のり	こまつな にんじん	もやし えのきたけ だいこん ねぎ しょうが	ごはん でんぶん じゃがいも さとう こんにゃく	
2火	ごはん	○	マーボーなす ゆでブロッコリー とうがんのみそしる	ぶたひきにく だいすこ あかみそ みそ うすあげ	牛乳	ブロッコリー えだまめ にんじん	なす しょうが たけのこ たまねぎ とうがん ねぎ	ごはん さとう でんぶん じゃがいも	あぶら ごまあぶら
3水	ごはん	○	シューマイ ちゅうかサラダ にくどうふ	やきどうふ ぶたにく	牛乳	にんじん	だいこん しょうが えのきたけ きゅうり たまねぎ はくさい ねぎ	ごはん でんぶん こんにゃく さとう こむぎこ	あぶら ごまあぶら ラード
4木	はつがげんまい いりごはん	○	きびなごのカリカリフライ コーンあえ なつやさいかレー	ぶたにく	牛乳 きびなご だっしぶんにく	ピーマン フリルレタス トマト こまつな にんじん かぼちゃ	とうもろこし しょうが たまねぎ なす にんにく しょうが	ごはん みずあめ はつがげんまい さとう じゃがいも でんぶん	あぶら
5金	しょくパン	○	こんぶコロッケ カラフルサラダ はるさめスープ	ぶたにく きゅうり ベーコン	牛乳 こんぶ	アスパラガス にんじん	きゅうり たまねぎ ねぎ あかたまねぎ はくさい ほししいたけ	しょくパン パンこ じゃがいも さとう はるさめ でんぶん	あぶら ドレッシング ごま
8月	ごはん	○	にくだんごあますあん ばいにくあえ ぶたにくとじゃがいものみそに	とりにく あつあげ ぶたにく みそ	牛乳	さやいんげん にんじん	たまねぎ キャベツ きゅうり うめ たけのこ	ごはん パンこ さとう でんぶん じゃがいも	あぶら ごま
9火	ごはん	○	さかなのいそべあげ こりこりあえ ちくぜんに	たら とりにく	牛乳 だっしぶんにく あおのり	にんじん さやいんげん	ごぼう たけのこ きゅうり だいこん	ごはん さとう こんにゃく こむぎこ じゃがいも	あぶら ごまあぶら
10水	オムライス コンソメ ごはん	○	たまごシート ビーンズサラダ ケチャップソース やさいスープ ヨーグルト	たまご だいす ベーコン	牛乳 ヨーグルト	ブロッコリー にんじん	とうもろこし えのきたけ キャベツ たまねぎ ほししいたけ	ごはん さとう でんぶん	あぶら ノエッダ マネー
11木	ごはん	○	ブルコギ ナムル えびととうふのうまに	ぶたにく もめんどうふ えび	牛乳	ピーマン にんじん	たまねぎ はくさいキムチりんご もやし きゅうり ほししいたけ しょうが にんにく ねぎ	ごはん はるさめ さとう でんぶん	ごま ごまあぶら あぶら
12金	ごはん	○	さかなのカレーあげ ひじきいりおひたし あつあげじる	にしん みそ あつあげ	牛乳 ひじき	こまつな にんじん	キャベツ しそのみ えのきたけ ねぎ	ごはん でんぶん みずあめ じゃがいも	あぶら
15月	けいろうのひ								
16火	ごはん	○	たまごロール あおなとコーンのおひたし にくじゃが	たまご ぶたにく	牛乳	こまつな さやいんげん にんじん	とうもろこし たまねぎ	ごはん でんぶん じゃがいも さとう こんにゃく	あぶら
17水	タコライス	○	タコライスのぐ グリーンサラダ とうふスープ ところけるチーズ	ぶたひきにく だいすこ だいす とうふ	牛乳 チーズ わかめ	ピーマン にんじん	にんにく たまねぎ ねぎ ブロッコリー キャベツ しょうが ほししいたけ もやし	ごはん さとう	あぶら
18木	ごはん	○	ふくらぎのあまからがらめ はりはりあえ とりだんごじる	ふくらぎ だいすこ とりにく みそ	牛乳	ピーマン こまつな にんじん	しょうが たまねぎ もやし きりほしだいこん はくさい えのきたけ	ごはん でんぶん さとう パンこ じゃがいも	あぶら ごま ラード
19金	コッペパン	○	さわらのハーブやき フレンチサラダ ブラウンシチュー	さわら ぶたにく	牛乳 だっしぶんにく チーズ	バジル トマト にんじん	しょうが レモン キャベツ きゅうり セロリー たまねぎ	コッペパン じゃがいも	ドレッシング あぶら
22月	ごはん	○	しろみざかなフライ しょうがびたし おやこに	ホキ あつあげ とりにく たまご	牛乳	こまつな にんじん	キャベツ しょうが たまねぎ ほししいたけ	ごはん こむぎこ こんにゃく パンこ じゃがいも さとう	あぶら
23火	しゅうぶんのひ								
24水	やきそば	○	ウインナー きゅうりもみ	ウインナー いか ぶたにく	牛乳 あおのり	ピーマン にんじん	しょうが もやし きゅうり たまねぎ キャベツ	ちゅうかめん	あぶら
25木	ごはん	○	くじらのケチャップがらめ なかよしサラダ ごもくじる	くじら かまぼこ	牛乳	ブロッコリー にんじん	とうもろこし しょうが カリフラワー えのきたけ だいこん ごぼう うめ	ごはん さとう でんぶん じゃがいも	あぶら ドレッシング
26金	ごはん	○	ぶたにくのスタミナやき ごまポテト たまごスープ	ぶたにく たまご	牛乳 チーズ	えだまめ にんじん	にんにく しょうが たまねぎ	ごはん さとう じゃがいも でんぶん	あぶら ごま ノエッダ マネー
29月	ごはん	○	はるまき ハンサンスー とうがんのそぼろに	だいすこ ぶたひきにく	牛乳 ひじき	にんじん	ねぎ しょうが キャベツ きゅうり たまねぎ とうがん	ごはん はるさめ さとう でんぶん じゃがいも こむぎこ	ごまあぶら あぶら
30火	ごはん	○	さといもハンバーグ ドレッシングサラダ ハヤシライス	みそ ぶたにく	牛乳 チーズ わかめ だっしぶんにく	トマト ブロッコリー にんじん	たまねぎ キャベツ にんにく しょうが	ごはん さとう さといも パンこ じゃがいも	ドレッシング あぶら

※ 学校の行事等や作物の収穫状況によって献立を変更することがありますのでご了承ください。