



11月こんだてひょう



舟橋村立舟橋小学校

※木の実類、ピーナッツ、そば、たらこ、いくら、キウイフルーツは給食に出ません。

	主食	牛乳	こんだて	使用している食品					
				【赤】血や肉や骨をつくる 1群 2群		【緑】体の調子を整える 3群 4群		【黄】熱や力になる 5群 6群	
ふなはしピビンバの日									
4 火	ごはん	○	やきにく きんしたまご ナマル そぼろちゅうかに	ぎゅうにく みそ だいすこ たまご あかもそ ぶたひきにく あつあけ	牛乳	こまつな にんじん	にんにく しょうが ねぎ もやし ほししいたけ たけのこ とうがん	ごはん さとう でんぶん	あぶら ごまあぶら ごま
5 水	はつがげんまい いり ごはん	○	ワインナー グリーンサラダ おかわりぞくしゅつ！バーチキンカレー	ワインナー とりにく	牛乳 なまクリーム チーズ	フリルレタス トマト	きゅうり たまねぎ にんにく しょうが	ごはん はつがげんまい	あぶら ドレッシング バター
4年生こんだての日									
6 木	コーン ライス	○	あつやきたまご きゅうりのこんぶあえ なつやさいボトフ	たまご ワインナー	牛乳 こんぶ	ミディトマト にんじん	とうもろこし ごぼう きゅうり たまねぎ キャベツ	ごはん さとう でんぶん じゅがいも	あぶら
7 金	コッペパン	○	ハムカツ はなやさいサラダ きのこスープ ミルメーク	ハム ぶたにく とりにく	牛乳	ブロッコリー フリルレタス にんじん トマト	カリフラワー にんにく しいたけ しょうが ねぎ えのきだけ エリンギ	コッペパン こめこ パンこ さつまいも さとう でんぶん	あぶら ラード ココア ドレッシング
10 月	ごはん	○	ちくわのいそべあげ わかめサラダ にくどうふ	ちくわ やきどうふ ぶたにく	牛乳 あおのり わかめ	にんじん	えのきだけ キャベツ もやし ねぎ たまねぎ はくさい	ごはん さとう こむぎこ こんにゃく	ごまあぶら あぶら
ラ・フランスの日									
11 火	ごはん	○	とりにくとだいすのあげからめ こりこりあえ じゃがバターみそしる ラ・フランスヨーグルト	だいす とりにく ベーコン みそ	牛乳 ヨーグルト	にんじん	しょうが ラ・フランス きゅうり だいこん たまねぎ とうもろこし	ごはん でんぶん さとう さつまいも じゃがいも	あぶら ごまあぶら バター
新米富富富をいただきました									
12 水	ごはん (ふるふる)	○	いわしのうめに やさしいため かすじる みかん	みそ ぶたにく	いわし	ピーマン にんじん	エリンギ キャベツ はくさい ねぎ しょうが	さとう でんぶん	あぶら
ふなはしパエリアの日									
13 木	ふなはし パエリア	○	ミートボール コールスローサラダ イタリアンスープ	とりにく えび ベーコン たまご	牛乳 にんじん こなチーズ	ピーマン バジル	にんにく ねぎ キャベツ きゅうり たまねぎ とうもろこし	ごはん さとう パンこ でんぶん	バター あぶら オリーブあぶら ソイエグ マヨネーズ
14 金	さつまいも いり むしパン	○	さかなのハーブやき こんにゃくサラダ ソフトめんトマトソースかけ	たら みそ だいすこ ぶたひきにく	牛乳 フレッシュチーズ こなチーズ	バセリ バジル フレッシュチーズ トマト にんじん ブロッコリー	レモン もやし しょうが たまねぎ	ソフトめん こむぎこ さつまいも こんにゃく さとう	ごまあぶら ラード あぶら
15 土	ごはん	○	ぶたキムチ かみかみサラダ だいこんのみそしる	みそ ぶたにく あつあげ	牛乳	こまつな にんじん	はくさいキムチ りんご ねぎ きりぼしだいこん きゅうり だいこん とうもろこし もやし	ごはん さとう	オリーブあぶら ソイエグ マヨネーズ
17 月	ふりかえきゅうようび								
学校給食ふなはしの日									
18 火	ゆうきまい ごはん	○	あげししゃも きんびら ぶたじる	ベーコン あつあげ みそ ぶたにく	牛乳 ししゃも	さやいんげん にんじん	ごぼう ねぎ だいこん しょうが	ゆうきまい でんぶん さつまいも さとう こんにゃく	あぶら
19 水	ごはん	○	タンドリーチキン れんこんサラダ にくだんごのブラウンシチュー	とりにく ぶたにく	牛乳 だっしふんにゅう チーズ ヨーグルト	トマト こまつな にんじん	しょうが にんにく れんこん とうもろこし たまねぎ	ごはん さとう じゃがいも	ラード ごまあぶら あぶら
絵本給食の日 ～おでんの おうさま～									
20 木	ごはん	○	さばのぎんがみやき ごまあえ とやまおでん とろろこんぶ	さば みそ がんもどき あつあげ	牛乳 こんぶ	こまつな にんじん	もやし キャベツ だいこん	ごはん こめこ さといも さとう こんにゃく	ごま
21 金	コッペパン	○	スパニッシュオムレツ ゆでブロッコリー しろねぎのクリームスープ	たまご ベーコン ワインナー	牛乳 チーズ なまクリーム	ブロッコリー にんじん	たまねぎ しめじ ねぎ	コッペパン さとう じゃがいも でんぶん さといも さつまいも	あぶら
25 火	ごはん	○	さかなのかばやき あいませ すましじる	いわし みそ かまぼこ きぬあつあげ	牛乳	にんじん	だいこん たくあん えのきだけ ねぎ	ごはん でんぶん さとう	あぶら ごま
26 水	ごはん	○	みそかつ コーンあえ いとこに	ぶたにく あかもそ だいすこ あつあげ あずき	牛乳	こまつな にんじん	キャベツ とうもろこし だいこん	ごはん パンこ さとう でんぶん こんにゃく さといも	あぶら
27 木	ごはん	○	いりどうふ いそあえ ぐだくさんみそしる	もめんどうふ うすあけ ぶたひきにく とりにく みそ	牛乳 のり	えだまめ こまつな にんじん	たけのこ ほししいたけ もやし きゅうり しょうが だいこん しめじ ねぎ	ごはん こんにゃく さとう でんぶん さつまいも	あぶら
28 金	ごはん	○	ほっけのしおこうじやき なめこいりおひたし おやこに	ほっけ あつあげ とりにく たまご	牛乳	ほうれんそう にんじん	なめこ はくさい たまねぎ ほししいたけ	ごはん じゃがいも こんにゃく さとう	

※ 学校の行事等や作物の収穫状況によってこんだてを変更することがありますのでご了承ください。