

4月給食だより

令和7年4月
舟橋村立舟橋小学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。今年度も、子供たちの健やかな成長と健康を願い、栄養バランスのとれたおいしい給食が提供できるよう、努力していきます。学校給食へのご理解とご協力をお願いいたします。



学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子供たちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。

がっこうきゅうしょく

学校給食の目標のポイント

※「学校給食法」
第二条より
抜粋・要約

1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。

2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。

3 明るい社会性と協同の精神を養う。

4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。

5 食生活が多くのひとびとの勤労に支えられていることを理解し、感謝する。

6 伝統的な食文化を理解する。

7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。

給食では旬の食材を取り入れています。骨のある魚、皮付きの果物など、食べるのにひと手間かかるものは面倒だからと敬遠されがちです。食べ方がわからない場合もありますので、ご家庭でも食べ方を教えていただければと思います。また、給食で初めて食べる食品でアレルギー症状が出る場合があります。献立表を確認いただき、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に試していただくと安心です。

今年度の給食担当者

- ★ 給食主任：有沢
- ★ 栄養教諭：関口
- ★ 調理員：澤武、前里、夏野、江畑、山形

楽しい給食の時間になるよう協力してがんばります。



4がつよていこんだてひょう



舟橋村立舟橋小学校

	主食	牛乳	こんだて	使用している食品					
				【赤】 血や肉や骨をつくる		【緑】 体の調子を整える		【黄】 熱や力になる	
				1群	2群	3群	4群	5群	6群
9 水	ごはん	○	とりのてりやき あすばらのそてー みそしる	あつあげ みそ ペーこん とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん あすばらがす	たまねぎ だいこん とうもろこし	ごはん さとう でんぷん	あぶら
10 木	わかめ ごはん	○	メンチカツ ほうれんそうのおひたし すましじる <small>おいわいいちごぜりー</small>	とうふ ぶたにく かまぼこ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん ほうれんそう	えのきたけ いちご ねぎ きゃべつ もやし たまねぎ くらんベリー	ごはん ばんこ さとう こむぎこ	あぶら
11 金	こめこ ばん	○	きびなごのかりかりふらい こーんあえ くりーむしちゅー	とりにく	ぎゅうにゅう だっしふんにゅう なまくりーむ きびなご	にんじん ちんげんさい	たまねぎ もやし きゃべつ とうもろこし しょうが	こめこ ばん でんぷん じゃがいも さとう こむぎこ みずあめ	あぶら
14 月	ごはん	○	えびしゅーまい こりこりあえ まーぼーどうふ	ぶたにく たら あかみそ えび とうふ だいず	ぎゅうにゅう	にんじん	しょうが にんにく ねぎ ほししいたけ たまねぎ たけのこ きゅうり だいこん	ごはん さとう でんぷん ばんこ こむぎこ	あぶら ごまあぶら
15 火	ごはん	○	あげししゃも きゅうりのすのもの とりにくとだいこんのもの	とりにく あつあげ	ぎゅうにゅう ししゃも わかめ	にんじん さやいんげん	きゃべつ きゅうり だいこん とうもろこし	ごはん さとう こんにゃく でんぷん	ごまあぶら
16 水	ごはん	○	はんぱーくけちャっぶそーす びーんすさらだ みそしる <small>おれんじ</small>	あつあげ ぶたにく みそ きゅうにく しろいんげんまめ	ぎゅうにゅう	にんじん ぶろっこりー	たまねぎ ねぎ おれんじ きゃべつ	ごはん じゃがいも さとう ばんこ	まーがりん ごま
17 木	ごはん	○	はるまき なむる じゃがいものうまに	ぶたにく だいず	ぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん	たまねぎ もやし きゃべつ ねぎ しょうが きゅうり	ごはん さとう じゃがいも でんぷん はるさめ こむぎこ	あぶら ごまあぶら ごま
18 金	ろーる ばん	○	ういんなー やきそば こーんとたまごのすーぶ	たまご いか ういんなー ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな びーまん	たまねぎ きゃべつ とうもろこし もやし しょうが	ばん でんぷん やきそば	あぶら
19 土	学習参観 ごはん	○	さばのみそに ゆかりあえ けんちんじる	もめんどうふ さば みそ	ぎゅうにゅう	にんじん あかじそ	だいこん ねぎ ごぼう きゅうり ほししいたけ きゃべつ	ごはん さとう こんにゃく でんぷん	ごまあぶら
21 月			ふりかえきゅうぎょうび						
22 火	ごはん	○	ぶたにくのちーすやき こんにゃくさらだ れたすすーぶ	ペーこん ぶたにく	ぎゅうにゅう ちーす	にんじん ふりるれたす ぶろっこりー	たまねぎ きゃべつ とうもろこし しょうが	ごはん さとう じゃがいも こんにゃく	のんえつくまふねーす ごまあぶら
23 水	たけのこ ごはん	○	あじふらい びーなっつあえ しらたまじる	うすあげ とりにく とうふ あじ	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	たけのこ きゃべつ しいたけ ねぎ	ごはん さとう しらたまだんご ばんこ こむぎこ	びーなっつ あぶら
24 木	はつが げんまい ごはん	○	かれーらいす ゆでたまご こーるすろーさらだ	ぶたにく たまご	ぎゅうにゅう ちーす	にんじん	にんにく しょうが たまねぎ きゃべつ きゅうり	はつがげんまい ごはん じゃがいも	あぶら のんえつくまふねーす
25 金	ごはん	○	ほたるいかのからあげ ぶろっこりーのごまだれ ぼーくびーんす	ほたるいか ぶたにく だいず	ぎゅうにゅう	にんじん ぶろっこりー	にんにく たまねぎ きゃべつ	ごはん さとう じゃがいも こむぎこ	あぶら ごま
28 月	ごはん	○	ぶたにくのしょうがやき まかろにさらだ みそしる	あつあげ みそ ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	だいこん しょうが ねぎ きゃべつ きゅうり たまねぎ	ごはん さとう まかろに	あぶら のんえつくまふねーす
29 火			しょうわのひ						
30 水	ごはん	○	さわらのみそやき ひじきのペーこんいため かきたまじる	とうふ ペーこん たまご さわら みそ	ぎゅうにゅう ひじき	にんじん びーまん	えのきたけ ねぎ とうもろこし きゃべつ	ごはん さとう でんぷん	あぶら

※ 学校の行事等や作物の収穫状況によってこんだてを変更することがありますのでご了承ください。