

3月給食だより

令和8年3月
舟橋村立舟橋小学校

いよいよ3月、今の学年で過ごす日も残りわずかとなりました。皆さんは、日々の給食からどんなことを学んできたでしょうか？ この1年間を振り返り、できたことをチェックしてみましょう。



1年間の振り返りをしよう!



<p>給食の前に 手をきれいに 洗えましたか？</p>	<p>食事のあいさつは 心を込めて 言えましたか？</p> <p>いただきます</p>	<p>おはしを正しく使う ことができましたか？</p>
<p>よくかんで味わって 食べられましたか？</p>	<p>バランスの良い 食事のとり方が わかりましたか？</p> <p>バランス</p>	<p>自分に必要な量を 考えて食べることが できましたか？</p>
<p>地域でとれる食べ物を 知ることができましたか？</p>	<p>行事食や郷土料理 について知ること ができましたか？</p>	<p>楽しい給食時間を 過ごせましたか？</p>

ご卒業おめでとうございます

友達や先生方と過ごした給食時間は、学校生活のかけがえのない思い出の一つとなっていることでしょう。給食が届くまでにはたくさんの人が関わっていて、皆さんを大切に思う気持ちが詰まっています。これから先、困難にぶつかることがあったら、ぜひ給食のことを思い出してください。皆さんが元気で活躍できるようにと、いつまでも応援しています。



9日(月) 6年生リクエスト献立の日

しょうがっこうせいかつさいご きゅうしょく ねんせい こんだて
小学校生活最後の給食となる6年生のリクエスト献立です。
ばん リクエストのおお こんだて どうりついちい あ
1番リクエストの多かった献立ばかりです。同率一位だったコーン
えは、4日(水)に登場します。その他にも、リクエストのあった献立
とうじょう
がいくつも登場しています。

~その他の○○の日~

- ☆ 3日(火) ひな祭り献立
- ☆ 11日(水) シール投票献立
- ☆ 16日(月) 卒業お祝い献立
- ☆ 18日(水) ひまわり会食



3月こんだてひょう



※木の果類、ピーナッツ、そば、たらこ、いくら、キウイフルーツは給食に出ません。

舟橋村立舟橋小学校

	主食	牛乳	こんだて	使用している食品					
				【赤】血や肉や骨をつくる		【緑】体の調子を整える		【黄】熱や力になる	
				1群	2群	3群	4群	5群	6群
2月	ごはん	○	チーズオムレツ フルーツポンチ カレーライス	たまご とりにく	ぎゅうにゅう チーズ		みかん パインアップル たまねぎ もも ぶどう にんにく しょうが	ごはん みずあめ さとう でんぷん じゃがいも	
3月	ひなまつりこんだて			さわら			とうもろこし ねぎ		
火	ちらしずし	○	さわらのさいきょうやき なのはなあえ かきたまじる ひなあられ	かまぼこ とうふ しろみそ みそ うすあげ たまご	ぎゅうにゅう のり	こまつな なのはな にんじん	キャベツ れんこん きりほしだいこん えのきたけ たけのこ ほししいたけ	ごはん さとう もちごめ でんぷん	
4月	ごはん	○	とりにくのからあげ コーンあえ マーボー豆腐	とうふ だいすこ あかみそ とりにく ぶたひきにく	ぎゅうにゅう	チンゲンサイ にんじん	もやし とうもろこし たけのこ ねぎ しょうが にんにく ほししいたけ	ごはん こむぎこ さとう でんぷん	ごまあぶら あぶら
5月	ごはん	○	ぶたキムチ ポテトサラダ わかめスープ せとか	ぶたにく かまぼこ ベーコン	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん	はくさいキムチ たまねぎ ねぎ きゅうり りんご しょうが もやし ねぎ にんにく せとか	ごはん じゃがいも さとう	ノイグ マヨネーズ あぶら
6月	しょくパン	○	さけのマスタードやき ドレッシングサラダ クリームに	さけ ウインナー	ぎゅうにゅう なまクリーム	フリルレタス にんじん	レモン きゅうり とうもろこし しめじ たまねぎ	しょくパン パンこ じゃがいも	ノイグ マヨネーズ ドレッシング あぶら
9月	6ねんせいリクエストこんだて								
月	わかめごはん	○	とんかつのあまからに ゆかりあえ はるさめスープ	ぶたにく ベーコン	ぎゅうにゅう	あかじそ こまつな にんじん	キャベツ ほししいたけ はくさい ねぎ	ごはん さとう こむぎこ パンこ はるさめ	あぶら
10月	ごはん	○	さばのみそに もずくのチャプチェ かんこくふうすきやき	さば みそ やき豆腐 ぶたにく	ぎゅうにゅう もずく	ピーマン にんじん	にんにく はくさいキムチ りんご たまねぎ ほししいたけ たけのこ はくさい えのきたけ ねぎ にんにく しょうが	ごはん さとう でんぷん	あぶら ごまあぶら ごま
11月	シールとうひょうこんだて			きなこ					
水	あげパン	○	とりにくのてりやき こりこりあえ コーンスープ ミルメーク	とりにく ベーコン だいすこ	ぎゅうにゅう ココア	フリルレタス パセリ にんじん	きゅうり だいこん たまねぎ とうもろこし	コッペパン さとう でんぷん	あぶら ごまあぶら
12月	ごはん	○	さかなのかばやき ブロッコリーのごまだれ ぶたじる	あかうお あつあげ みそ ぶたにく	ぎゅうにゅう	ブロッコリー にんじん	キャベツ だいこん ねぎ しょうが	ごはん でんぷん こんにゃく さとう じゃがいも	ごま あぶら
13月	ごはん	○	こざかなとだいすのあげからめ ばいにくあえ えびととうふのうまに	えび だいす とうふ	ぎゅうにゅう いわし	こまつな にんじん	だいこん きゅうり うめ ほししいたけ りんご しょうが にんにく ねぎ	ごはん さとう みずあめ でんぷん	ごまあぶら あぶら
16月	そつぎょうおいわいこんだて			あすき とうふ					
月	せきはん(ごましお)	○	きびなごのかりかりフライ だいこんサラダ すましじる そつぎょうおいわいデザート	とりにく かまぼこ ぶたにく	ぎゅうにゅう きびなご わかめ	にんじん	だいこん きゅうり ねぎ しょうが えのきたけ さくらんぼ レモン	ごはん げんまいこ みずあめ じゃがいも さとう でんぷん	ごま ごまあぶら あぶら
17月	そつぎょうしき								
18月	ひまわりかいしょく			とりにく					
水	サンフラワーピラフ	○	ハンバーグ はなびらサラダ ひまわりスープ こぶくろマヨネーズ	ぶたにく ベーコン だいすこ	ぎゅうにゅう チーズ なまクリーム	ブロッコリー かぼちゃ にんじん キーマン フリルレタス アスパラガス	にんにく しょうが きゅうり レモン たまねぎ とうもろこし	ごはん さとう でんぷん マカロニ	ノイグ マヨネーズ ひまわりあぶら バター ラード
19月	ごはん	○	あつやきたまご いりだいすあえ しおにくじゃが	たまご だいす ぶたにく	ぎゅうにゅう	こまつな さやいんげん にんじん	もやし たまねぎ	ごはん でんぷん じゃがいも さとう こんにゃく	あぶら
23月	ごはん	○	さんまのおろしに おひたし だいこんのもの	さんま がんもどき あつあげ	ぎゅうにゅう	こまつな にんじん	キャベツ だいこん きくらげ	ごはん でんぷん さといも さとう こんにゃく	あぶら

※ 学校の行事等や作物の収穫状況によってこんだてを変更することがありますのでご了承ください。