

# 11月給食だより

## 実りの秋 食べ物を大切にいただきます

昔から日本人にとって重要な主食であるお米をはじめ、大豆やそば、里いもなど、さまざまな作物が収穫時期を迎えています。各地で収穫を祝うお祭りが開催され、11月23日には「新嘗祭」という伝統的な宮中行事が行われます。この日は「勤労感謝の日」として国民の祝日になっていますが、食べることは、たくさんの人の勤労に支えられていることを忘れずに、日々の食事を大切にいただきます。



## 11月は富山県食育推進月間です

全国的には6月が食育推進月間ですが、富山県では、旬を迎える食べ物が多い11月にも食育推進月間を設けています。給食では一か月を通して、富山でとれた野菜や果物、魚などを取り入れたメニューを実施し、舟橋村の食材が多い日を「学校給食ふなはしの日」としています。また、舟橋村の給食でしか食べられない「ふなはしビビンバ」「ふなはしパエリア」も味わえます。地元でとれる食べ物や、郷土料理のよさに気付くとともに、生産者の方々に感謝の気持ちをもつ機会にしましょう。

### 今月は〇〇の日が盛りだくさん

食べ物に興味をもち、残さず食べようとする心や、食べ物や生産者の方に感謝する心をもつ機会にしましょう。

- ☆ 4日(火)ふなはしビビンバの日
- ☆ 11日(火)ラ・フランスの日
- ☆ 13日(木)ふなはしパエリアの日
- ☆ 18日(火)学校給食ふなはしの日

### 20日(木)絵本給食 ～おでんのおうさま～

お鍋の一番人気のおでん。  
がんもどき、だいこん、ごぼうてん……。  
おでんだねたちが「おれが おうさまだ！」と、さわぎだしました。

基本のおでんだねだけでなく、静岡の黒はんぺん、金沢の車麩、最近人気のトマトなど、お気に入りのたねを見付けるのも楽しいです。給食のおでんだねは、どれが おうさまでしょう。とろろ昆布をかけた「富山おでん」も、おいしいですよ。

