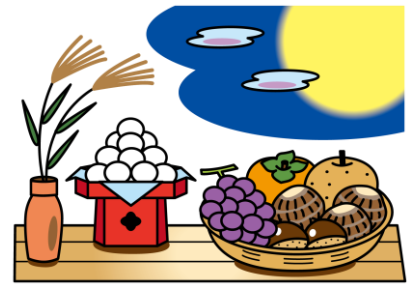


10月給食だより

ようやく暑さも和らぎ、秋の気配を感じるようになってきました。昔から、秋は1年のうちで最も月がきれいに見える季節とされ、昔の暦（旧暦）で秋の真ん中にあたる8月15日の十五夜の月を「中秋の名月」と呼んで、月を観賞するお月見の行事が行われてきました。ちょうどこの時期に里いもが収穫されることから、里いもをお供えしたり、「きぬかつぎ」などの里いも料理を食べたりする風習もあり、別名で「芋名月」ともいいます。また、十五夜からひと月ほど後の十三夜にもお月見をする風習があり、両方合わせてお月見をすると縁起が良いとされています。



2025年の十五夜は10月6日、十三夜は11月2日です。

10月の行事&記念日 3択クイズ

10月は食に関する行事や記念日が多くあります。この他に、4日「いわしの日」、15日「きのこの日」があります。

10/2 豆腐の日

Q1 豆腐をどうすれば高野豆腐になる？

① 火であぶる ② 凍らせる ③ 布で絞る

10/6 十五夜

※毎年日付が変わる

Q2 十五夜は別名「〇名月」、〇に入る食べ物は？

① 芋 ② 栗 ③ 蕪

10/10 目の愛護デー

Q3 目の健康に関わるビタミンAが多く含まれている食べ物は？

① 米 ② とうもろこし ③ レバー

10/30 食品ロス削減の日

Q4 世界で作られる食べ物のうち、何%捨てられている？

① 10% ② 20% ③ 40%

こたえ

Q1 ②
凍り豆腐ともいう

Q2 ①
十五夜は栗名月

Q3 ③

Q4 ③

きのこレンジャー参上

10月7日（火）に「きのこ汁」が給食にでます。お楽しみに！

