

ほけんだより



舟橋小学校
令和6年4月 No.1



入学、進級おめでとうございます。舟橋小学校の新しい1年がスタートしました。今の新鮮な気持ちを忘れずに、この1年間、心も体も元気いっぱいにご過ごせるよう、規則正しい生活を心がけましょう。



養護教諭の千代ももこです。

みなさんが元気に笑顔で学校生活を送ることができるように保健室からサポートしていきます。よろしくお願いします！

4月の保健目標

★自分の体を知ろう★

けんこうしんだん

健康診断がはじまります！

健康診断は、体の成長やどこか具合の悪いところがないかを調べるために行います。自分の体を知るチャンスでもあります。自分の体を知ることで、自分で健康な体を育てたり、健康な体を守ったりすることができます。

4月の健康診断

発育測定

身長と体重を測ります。

場所：図工室

4/10(水) 1～3年生、さつき級

4/11(木) 4～6年生、あじさい級



視力測定

どのくらいものが見えているかを調べます。

場所：図工室

4/18(木) 1～3年生、さつき級

4/19(金) 4～6年生、あじさい級



聴力検査

どのくらい音が聞こえているかを調べます。

場所：保健室

4/16(火) 全校児童



健康診断の種類によって、受ける場所が

違ったり、服装や持ち物に注意が必要です。

担任の先生の話をよく聞いて準備しましょう。



保護者の方へ

お子様の入学・進級おめでとうございます。養護教諭の千代ももこです。保健室からお子様の学校生活をサポートしていきます。よろしくお願いいたします。

保健日よりでは、保健室での子供たちの様子、健康に関する話題を発信していきます。ご一読の上、お子様の健康管理について、ご協力よろしくお願いいたします。また、お子様の健康や学校生活等で不安なことや相談されたいことがありましたら、いつでもお気軽にご連絡ください。

毎朝の健康観察をお願いします

登校前の検温と健康観察の徹底をお願いいたします。

発熱や風邪症状、またはいつもと違う様子でしたら、無理せず体を休めましょう。
また、欠席・遅刻をする場合は午前 7:30～8:00 までに学校にご連絡ください。



朝の健康観察チェック項目 ✓

- ☐ 熱はありませんか？ ☐ 顔色はよいですか？
- ☐ 食欲はありますか？ ☐ 便は出ましたか？
- ☐ 朝すっきり起きられましたか？
- ☐ 頭痛やだるさを訴えていませんか？
- ☐ 咳やのどの痛みはありませんか？



保健室での対応・処置について

学校で体調をくずしたときは・・・

保健室での処置は、治療行為にまで及ぶことができないため、内服薬を渡すことは行っていません。

学校で体調をくずれたり、発熱がみられたりした際に、保健室での休養（目安として2時間程度）で回復の様子が見られないときは、保護者の方に迎えにきていただくことになります。



学校でけがをしたときは・・・

保健室では応急手当（治療目的ではなく、それ以上悪化させないことが目的）を行っており、継続的な手当ては行っていません。そのため、湿布や絆創膏の貼り替えが必要な場合等はお家庭で準備をお願いします。

また、学校生活の中（体育授業、休み時間、登下校等）でけがをして、医療機関を受診された場合、スポーツ振興センターから災害給付金を受けることができます。総医療費が 5000 円以上（自己負担 3 割の場合の窓口支払いで 1500 円以上）の場合が対象です。受診された際は、学校までお知らせください。



健康診断が始まります

4月10日（水）から健康診断が始まります。健康診断は、保健調査票や検診前の問診票を参考に進めていきますので、記入漏れのないようご協力をお願いします。また、学校の健康診断は“スクリーニング”といい、病気・異常の『疑い』があるケースを見つけ出すものです。医療機関を受診した結果、異常がないと診断されることもあるかもしれませんが、早めに受診され、結果は必ず学校に報告していただきますようお願いいたします。

Ⅰ 学期の健康診断

4月

・発育測定 ・視力測定
・聴力測定

5月

・眼科検診 ・内科検診
・耳鼻科検診

6月

・歯科検診

