



# 2月予定献立表



舟橋村立舟橋小学校

|                                    | 主食                | 牛乳 | こんだて                                        | 使用している食品                             |                             |                                    |                                                   |                                         |                           |
|------------------------------------|-------------------|----|---------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------|
|                                    |                   |    |                                             | 〔赤〕 血や肉や骨をつくる                        |                             | 〔緑〕 体の調子を整える                       |                                                   | 〔黄〕 熱や力になる                              |                           |
|                                    |                   |    |                                             | 1群                                   | 2群                          | 3群                                 | 4群                                                | 5群                                      | 6群                        |
| 1<br>土                             | 学習参観<br>ごはん       | ○  | さわらのみそやき<br>レモンあえ<br>ぶたじる                   | ぶたにく<br>あつあげ<br>みそ さわら               | ぎゅうにゅう                      | にんじん<br>ブロッコリー                     | だいこん レモン<br>しょうが ねぎ<br>キャベツ きゅうり                  | ごはん さとう<br>こんにゃく<br>じゃがいも               |                           |
| 3<br>月                             |                   |    | ふりかえきゅうぎょうび                                 |                                      |                             |                                    |                                                   |                                         |                           |
| 4<br>火                             | ごはん               | ○  | ちくわのいそべあげ<br>はりはりあえ<br>しおこうじにくじゃが           | ぶたにく<br>ちくわ                          | ぎゅうにゅう<br>だっしふんにゅう<br>あおのり  | にんじん<br>さやいんげん<br>こまつな             | たまねぎ<br>キャベツ<br>きりぼしだいこん                          | ごはん さとう<br>こんにゃく こむぎこ<br>じゃがいも          | あぶら                       |
| 5<br>水                             | ごはん               | ○  | たまごロール<br>たくあんあえ<br>マーボーどうふ                 | たまご<br>ぶたにく あかみそ<br>とうふ だいず          | ぎゅうにゅう                      | にんじん<br>こまつな                       | しょうが にんにく ねぎ<br>ほししいたけ たくあん<br>たけのこ もやし           | ごはん さとう<br>でんぶん                         | あぶら<br>ごまあぶら<br>ごま        |
| 6<br>木                             | ごはん               | ○  | とりにくとレバーのあまからめ<br>ごまあえ<br>すりみじる             | すりみ とりにく<br>とうふ レバー<br>みそ            | ぎゅうにゅう                      | にんじん<br>チンゲンサイ                     | だいこん ねぎ<br>えのきたけ もやし<br>しょうが きゅうり                 | ごはん さとう<br>でんぶん                         | あぶら<br>ごま                 |
| 7<br>金                             | こめこパン             | ○  | ウインナー<br>マカロニサラダ<br>チンゲンサイのスープ              | ベーコン<br>ウインナー                        | ぎゅうにゅう                      | にんじん<br>チンゲンサイ<br>フリルレタス           | たまねぎ<br>はなびらたけ たけのこ<br>きゅうり                       | パン こめこ<br>マカロニ                          | ノイグ マヨネーズ                 |
| 10<br>月                            | げんまい<br>いりごはん     | ○  | カレーライス<br>ゆでたまご<br>ビーンズサラダ                  | ぶたにく たまご<br>しろいんげんまめ<br>ひよこまめ        | ぎゅうにゅう<br>チーズ               | にんじん<br>フリルレタス                     | にんにく しょうが<br>たまねぎ<br>きゅうり                         | ごはん げんまい<br>じゃがいも<br>さとう                | あぶら<br>ごま                 |
| 11<br>火                            |                   |    | けんこくきねんのひ                                   |                                      |                             |                                    |                                                   |                                         |                           |
| 12<br>水                            | ごはん               | ○  | いわしのとさに<br>なばなあえ<br>ごまけんちん                  | とりにく かつおぶし<br>かまぼこ いわし<br>もめんどうふ     | ぎゅうにゅう                      | にんじん<br>なばな<br>こまつな                | だいこん ごぼう<br>しょうが とうもろこし<br>キャベツ                   | ごはん さとう<br>こんにゃく<br>でんぶん                | ねりごま                      |
| 絵本給食「よしおくんが ぎゅうにゅうを こぼしてしまった おはなし」 |                   |    |                                             | ベーコン                                 | ぎゅうにゅう                      | にんじん                               | たまねぎ だいこん<br>とうもろこし<br>しろしめじ きゅうり<br>カリフラワー       | パン<br>じゃがいも<br>パンこ                      | あぶら<br>ドレッシング             |
| 13<br>木                            | コッペパン             | ○  | さかなのパンこやき<br>だいこんサラダ<br>コーンチャウダー<br>チョコクリーム | たら                                   | ぎゅうにゅう<br>だっしふんにゅう<br>こなチーズ | にんじん                               | たまねぎ だいこん<br>とうもろこし<br>しろしめじ きゅうり<br>カリフラワー       | パン<br>じゃがいも<br>パンこ                      | あぶら<br>ドレッシング             |
| 14<br>金                            | 2年校外学習<br>ごはん     | ○  | はるまき<br>ナムル<br>あつあげのちゅうかにこみ                 | ぶたにく<br>あかみそ だいず<br>あつあげ             | ぎゅうにゅう                      | にんじん                               | たけのこ だいこん ねぎ<br>ほししいたけ キャベツ たまねぎ<br>もやし きゅうり しょうが | ごはん さとう<br>こむぎこ はるさめ<br>でんぶん            | あぶら<br>ごまあぶら<br>ごま        |
| 17<br>月                            | ごはん               | ○  | ポークチャップ<br>ピーナッツあえ<br>はるさめスープ               | ベーコン<br>ぶたにく                         | ぎゅうにゅう                      | にんじん<br>ピーマン こまつな<br>フリルレタス        | はくさい ほししいたけ<br>ねぎ<br>たまねぎ                         | ごはん さとう<br>はるさめ                         | あぶら<br>ピーナッツ              |
| 18<br>火                            | ごはん               | ○  | まめとかぼちゃのコロッケ<br>もずくのチャプチェ<br>にらたまスープ ふりかけ   | たまご だいず<br>てぼうまめ くらまめ<br>ぶたにく きんときまめ | ぎゅうにゅう<br>もずく<br>のり         | にんじん<br>にら ピーマン<br>かぼちゃ            | たまねぎ<br>にんにく<br>ほししいたけ                            | ごはん さとう<br>でんぶん<br>パンこ こむぎこ             | マーガリン<br>あぶら<br>ごま ごまあぶら  |
| 19<br>水                            | ごはん               | ○  | えびシューマイ<br>ぼんずあえ<br>だいずのいそに                 | ぶたにく<br>だいず えび<br>あつあげ たら            | ぎゅうにゅう<br>ひじき               | にんじん<br>さやいんげん<br>ほうれんそう           | たまねぎ<br>もやし                                       | ごはん さとう<br>こんにゃく でんぶん パンこ<br>じゃがいも こむぎこ | あぶら                       |
| 20<br>木                            | ごはん               | ○  | ぶたキムチ<br>チーズポテト<br>みそしる                     | あつあげ<br>みそ<br>ぶたにく                   | ぎゅうにゅう<br>チーズ               | にんじん                               | だいこん<br>はくさいキムチ たまねぎ<br>ねぎ                        | ごはん さとう<br>じゃがいも                        | あぶら                       |
| 21<br>金                            | ごはん               | ○  | あげししゃも<br>すみそあえ<br>おでん                      | あつあげ<br>がんもどき<br>みそ                  | ぎゅうにゅう<br>ししゃも              | にんじん<br>こまつな                       | だいこん<br>キャベツ きゅうり                                 | ごはん さとう<br>こんにゃく<br>さといも                | あぶら                       |
| 24<br>月                            |                   |    | ふりかえきゅうじつ                                   |                                      |                             |                                    |                                                   |                                         |                           |
| 25<br>火                            | ごはん               | ○  | ささみフライ<br>ひじきのベーコンいため<br>のっぺいじる             | とうふ<br>ささみ<br>ベーコン                   | ぎゅうにゅう<br>ひじき               | にんじん<br>ピーマン                       | だいこん とうもろこし<br>ほししいたけ<br>ねぎ キャベツ                  | ごはん さとう<br>こんにゃく でんぶん パンこ<br>こむぎこ       | あぶら                       |
| 26<br>水                            | ごはん               | ○  | セルフかつどん（とんかつ）<br>（たまごとじ）<br>みそしる            | うすあげ<br>たまご みそ<br>ぶたにく               | ぎゅうにゅう                      | にんじん<br>こまつな                       | だいこん<br>たまねぎ<br>ほししいたけ                            | ごはん さとう<br>こむぎこ パンこ<br>でんぶん             | あぶら                       |
| 27<br>木                            | ごはん               | ○  | さばのごまみりんやき<br>いそあえ<br>なめこじる                 | とうふ<br>みそ さば<br>うすあげ                 | ぎゅうにゅう<br>のり                | にんじん<br>こまつな                       | だいこん<br>なめこ<br>キャベツ もやし                           | ごはん さとう                                 | ごま                        |
| ひまわり給食                             |                   |    |                                             | ベーコン                                 | ぎゅうにゅう                      | にんじん アスパラ<br>パプリカ ブロッコリー<br>フリルレタス | とうもろこし<br>にんにく しょうが<br>たまねぎ                       | ごはん さとう<br>じゃがいも<br>パンこ                 | ひまわりあぶら<br>マヨネーズ<br>マーガリン |
| 28<br>金                            | サン<br>フラワー<br>ピラフ | ○  | ハンバーグ<br>グリーンサラダ<br>やさしいスープ<br>マヨネーズ        | だいず<br>ぎゅうにく ぶたにく                    | こなチーズ                       | にんじん アスパラ<br>パプリカ ブロッコリー<br>フリルレタス | とうもろこし<br>にんにく しょうが<br>たまねぎ                       | ごはん さとう<br>じゃがいも<br>パンこ                 | ひまわりあぶら<br>マヨネーズ<br>マーガリン |

※ 学校の行事等や作物の収穫状況によって献立を変更することがあります。