

9月予定献立表

舟橋村立舟橋小学校

	主食	牛乳	こんだて	使用している食品					
				【赤】血や肉や骨をつくる		【緑】体の調子を整える		【黄】熱や力になる	
				1群	2群	3群	4群	5群	6群
2月	ごはん	○	ぶたにくのしょうがやき こんにゃくサラダ みそしる	うすあげ みそ ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな ブロッコリー	だいこん しょうが たまねぎ キャベツ きゅうり	ごはん さとう こんにゃく	あぶら
3火	ごはん	○	はるまき しょうがびたし あつあげのちゅうかにこみ	ぶたにく あつあげ だいす あかみそ	ぎゅうにゅう	にんじん にら	たけのこ だいこん ほししいたけ キャベツ たまねぎ ねぎ しょうが きゅうり	ごはん さとう でんぶん こむぎこ はるさめ	あぶら ごまあぶら
4水	ふなはし ビビンバ	○	(やきにく・ナムル) (きんしたまご) すましじる	ぎゅうにく みそ とうふ たまご	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん こまつな	にんにく しょうが ねぎ もやし えのきたけ	ごはん さとう	ごまあぶら あぶら ごま
5木	ごはん	○	ポークチャップ ピーナッツあえ はるさめスープ	ベーコン ぶたにく	ぎゅうにゅう こなチーズ	にんじん ピーマン こまつな	はくさい キャベツ ほししいたけ ねぎ たまねぎ	ごはん さとう はるさめ	あぶら ピーナッツ
6金	ロールパン	○	ウインナー やきそば たまごとコーンのスープ	たまご ウインナー ぶたにく いか	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな ピーマン	たまねぎ とうもろこし しょうが キャベツ もやし	パン でんぶん やきそば	あぶら
9月	ごはん	○	あじフライ ごもくきんぴら みそしる	うすあげ みそ あじ とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん	しめじ ねぎ れんこん ごぼう	ごはん さとう パンこ こむぎこ じゃがいも	あぶら ごま
10火	ごはん	○	えびシューマイ ごますあえ マーボーどうふ	ぶたにく たら えび あかみそ とうふ だいす	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん	しょうが にんにく きりぼしだいこん ほししいたけ たけのこ ねぎ たまねぎ きゅうり キャベツ	ごはん さとう でんぶん こむぎこ パンこ	あぶら ごまあぶら ごま
11水	4年校外学習 ごはん	○	きびなごのカリカリフライ ゆかりあえ ちゃんこなべ	とりにく うすあげ かまぼこ	ぎゅうにゅう きびなご	にんじん みずな あかみそ こまつな	たまねぎ はくさい だいこん しょうが えのきたけ ねぎ キャベツ	ごはん さとう パンこ でんぶん じゃがいも こんにゃく みずあめ	ラード あぶら
12木	4年校外学習 ごはん	○	ちくわのいそべあげ レタスのちゅうかサラダ とりにくとじゃがいものなんばんに	とりにく ちくわ みそ あおのり	ぎゅうにゅう だっしふんにゅう みそ	にんじん さやいんげん フリルレタス	たけのこ きゅうり	ごはん さとう こんにゃく こむぎこ じゃがいも	あぶら ごま ごまあぶら
13金	はつが げんまい ごはん	○	カレーライス ゆでたまご ビーンズサラダ	ぶたにく たまご しろいんげんまめ	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん ブロッコリー	にんにく しょうが たまねぎ ふくじんづけ キャベツ	ごはん さとう じゃがいも はつがげんまい	オリーブオイル ごま
16月			けいろうのひ						
お月見献立				とりにく かまぼこ みそ とうふ あずき	ぎゅうにゅう わかめ ししゃも	にんじん さやいんげん	えだまめ ほししいたけ	ごはん さとう でんぶん しょうしんこ さといも	ごま あぶら
17火	えだまめ ごはん	○	ししゃものからあげ さといものごまみそあえ つきみじる おつきみだんご						
18水	ごはん	○	たまごロール チンゲンサイのソテー とうがんのそばろに	ぶたにく だいす ベーコン たまご	ぎゅうにゅう	にんじん チンゲンサイ	たまねぎ とうがん キャベツ とうもろこし	ごはん さとう じゃがいも でんぶん	あぶら
19木	ごはん	○	ぶたにくとレバーのあまからめ こまつなサラダ なめこじる	とうふ みそ レバー ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	だいこん とうもろこし なめこ キャベツ しょうが にんにく	ごはん さとう でんぶん	あぶら ごま カレダ マネー
アニメ給食「スポンジ・ボフ」				だいす ベーコン	ぎゅうにゅう なまクリーム チーズ	にんじん かぼちゃ パセリ フリルレタス	たまねぎ にんにく しょうが きゅうり あかたまねぎ	パン さとう みずあめ パンこ じゃがいも こめこ	あぶら
20金	カーニ バーガー	○	(ハンバーグ) (ピクルス・レタスサラダ) かぼちゃスープ スライスチーズ						
23月			ふりかえきゅうじつ						
24火	ごはん	○	いわしのうめに はりはりあえ にくじゃが	ぶたにく	ぎゅうにゅう いわし	にんじん さやいんげん こまつな	たまねぎ うめ きりぼしだいこん キャベツ	ごはん さとう こんにゃく でんぶん じゃがいも	あぶら
25水	ごはん	○	コロッケ こりこりあえ はっぼうさい	ぶたにく いか	ぎゅうにゅう	にんじん ピーマン	しょうが きゅうり だいこん たまねぎ たけのこ ほししいたけ キャベツ	ごはん さとう じゃがいも でんぶん パンこ こむぎこ	あぶら ラード ごまあぶら
26木	ごはん	○	さわらのみそやき こんぶあえ こうやどうふのたまごとじ	こうやどうふ たまご さわら みそ	ぎゅうにゅう こんぶ	にんじん こまつな	たまねぎ しいたけ きゅうり もやし	ごはん さとう こんにゃく じゃがいも	
27金	ごはん	○	タンドリーチキン ブロッコリーのごまだれ コーンチャウダー	とりにく ベーコン	ぎゅうにゅう ヨーグルト	にんじん パセリ ブロッコリー	たまねぎ しょうが とうもろこし にんにく しろしめじ キャベツ	ごはん さとう こむぎこ	あぶら ごま ラード
30月	ごはん	○	さばのごまみりんやき コーンあえ みそしる	さば みそ うすあげ	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	えのきたけ ねぎ はくさい キャベツ とうもろこし	ごはん さとう	ごま

※ 学校の行事等や作物の収穫状況によって献立を変更することがありますのでご了承ください。