

6月給食だより

令和6年6月
舟橋村立舟橋小学校

梅雨の時期が近付いてきました。気温、湿度ともに高くなり、食中毒も発生しやすくなります。手洗いをしっかり行い、身の回りの衛生には十分気を付けましょう。



みなはしむらさん やさい ども
舟橋村産の野菜が届いています



6月から、給食で使用する「玉ねぎ」が全て舟橋村産になります。また、ふれあい農園の「ミディトマト」、どろんこ農園の「有機キャベツ」「有機きゅうり」なども取り入れる予定となっています。地元の旬の野菜を食べて、じめじめと蒸し暑い季節を乗り越えましょう。



よくかんで食べよう！

6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」です。給食では、かみ応えのある食材や、歯を丈夫にするカルシウムの多い食材を取り入れた献立を実施します。

よくかんで食べると、食べ物の栄養が吸収されやすくなるだけでなく、体や心によいことがたくさんあります。いつもより、時間に余裕をもち、よくかんで食べてみませんか。



6/14(金) 絵本給食
「イチゴの村のお話たち」

3年前から「家庭読書の日」に合わせに行っている「絵本給食」を、今年度も実施します。今回は、図書委員おすすめの本「イチゴの村のお話たち」です。



この本には、イチゴ村に住んでいる女の子たちの3つの物語が描かれています。お話に登場する料理のレシピや、かわいい小物の作り方のイラストもあり、思わず作ってみたいくなります。給食では、3つ目のお話に登場する、カレンとリーナがピクニックに持っていった「ポテトのハーブ焼き」と「スタッドエッグ」にちなんだ料理が出ます。



えき はたら
だ液(つば)の働き



ひと口30回を意識して
よくかんで食べましょう