



6月予定献立表

舟橋村立舟橋小学校

	主食	牛乳	こんだて	使用している食品					
				【赤】血や肉や骨をつくる		【緑】体の調子を整える		【黄】熱や力になる	
				1群	2群	3群	4群	5群	6群
3月	ごはん	○	ささみフライ グリーンサラダ ポテトスープ	ベーコン ささみ	ぎゅうにゅう かえりにほし	にんじん パセリ フリルレタス ブロッコリー	たまねぎ きゅうり	ごはん さとう じゃがいも こむぎこ パンこ	あぶら ごま
4火	ごはん	○	●こさかなとだいずのごまがらめ ●スティックきゅうり はっぼうさい レモンゼリー	ぶたにく いか だいず	ぎゅうにゅう かえりにほし	にんじん ピーマン	しょうが キャベツ たまねぎ きゅうり レモン たけのこ ほししいたけ	ごはん さとう でんぷん	あぶら ごま
5水	ごはん	○	●トンテキ ひじきあえ たきあわせ	あつあげ ぶたにく	ぎゅうにゅう ひじき	にんじん さやいんげん	だいこん にんにく キャベツ とうもろこし	ごはん さとう こんにゃく じゃがいも	
6木	ごはん	○	いわしのうめに ●かみかみサラダ ぶたじる	ぶたにく あつあげ みそ	ぎゅうにゅう いわし	にんじん こまつな	だいこん きゅうり しょうが とうもろこし うめ きりぼしだいこん	ごはん さとう こんにゃく でんぷん じゃがいも	ごま カレックス
7金	こめこパン	○	●チリコンカン ゆでブロッコリー にらたまスープ	たまご ぶたにく きんときまめ	ぎゅうにゅう	にんじん にら ブロッコリー	たまねぎ はなびらたけ にんにく	パン こめこ でんぷん	あぶら
10月	ごはん	○	●たこのからあげ すみそあえ ●かみかみくろまめ じゃがいものそぼろに	ぶたにく くらまめ だいず みそ たこ たまご	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	たまねぎ グリーンピース キャベツ きゅうり	ごはん さとう じゃがいも でんぷん	あぶら
11火	ごはん	○	ショウロンボウ だいこんサラダ ホイコウロウ	ぶたにく あかみそ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん ピーマン	にんにく だいこん たまねぎ キャベツ たけのこ きゅうり しょうが	ごはん さとう はるさめ こむぎこ でんぷん	あぶら ごまあぶら ラード
12水	えびピラフ	○	コロッケ ピーナッツあえ オニオンスープ	えび ベーコン ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん ピーマン パセリ ブロッコリー	たまねぎ キャベツ もやし	ごはん さとう じゃがいも パンこ こむぎこ	バター ラード あぶら ピーナッツ
13木	ごはん	○	さばのごまみりんやき ビーフンソテー みそしる	あつあげ みそ さば ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん ピーマン	だいこん きくらげ ねぎ キャベツ にんにく しょうが	ごはん さとう ビーフン	ごま あぶら
絵本給食「イチゴの村のお話たち」				ベーコン たまご	ぎゅうにゅう	にんじん パセリ ミディトマト	たまねぎ とうもろこし	パン ライむぎこ こむぎこ じゃがいも	あぶら マヨネーズ
14金	ライむぎパン	○	ゆでたまご マヨネーズ ハーブポテト ミディトマト コーンチャウダー ミルメーク (いちご)						
17月	ごはん	○	カレイのたつたあげ ごまあえ おやこに	とりにく あつあげ たまご カレイ	ぎゅうにゅう	にんじん チンゲンサイ	たまねぎ もやし しめじ きゅうり しょうが	ごはん さとう こんにゃく でんぷん じゃがいも	あぶら ごま
18火	ごはん	○	ぶたにくとレバーのケチャップがらめ きゅうりのすのもの みそしる	うすあげ みそ レバー ぶたにく	ぎゅうにゅう れんにゅう	にんじん こまつな	だいこん きゅうり もやし しょうが	ごはん さとう でんぷん	あぶら
19水	ごはん	○	とりにくのマスタードやき ピーンスサラダ クリームシチュー	ベーコン とりにく しろいんげんまめ	ぎゅうにゅう だっしふんにゅう なまクリーム	にんじん ブロッコリー アスパラガス	たまねぎ とうもろこし キャベツ	ごはん さとう じゃがいも こむぎこ パンこ	あぶら カレックス ごま
20木	ごはん	○	さけのてりやき おひたし だいずのいそに	だいず あつあげ さけ ぶたにく	ぎゅうにゅう ひじき	にんじん さやいんげん こまつな	ゆうきキャベツ	ごはん さとう こんにゃく じゃがいも	あぶら
21金	ごはん	○	きびなごのカリカリフライ しょうがびたし マーボーどうふ	ぶたにく あかみそ どうふ だいず	ぎゅうにゅう きびなご	にんじん にら	しょうが にんにく バイナップル ねぎ たけのこ きゅうり ほししいたけ キャベツ	ごはん さとう でんぷん じゃがいも	あぶら ごまあぶら
24月	ごはん	○	あじフライ コーンあえ ちくぜんに	とりにく あじ	ぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん こまつな	ごぼう たけのこ キャベツ とうもろこし	ごはん さとう こんにゃく パンこ じゃがいも こむぎこ	あぶら
25火	はつがげんまいごはん	○	ミディトマトのハヤシライス オムレツ フレンチサラダ	ぶたにく たまご	ぎゅうにゅう だっしふんにゅう	にんじん ミディトマト フリルレタス	にんにく しょうが たまねぎ とうもろこし きゅうり	ごはん さとう はつがげんまい でんぷん	あぶら ドレッシング
26水	うめライス	○	さわらのみそやき アスパラのごまだれ しらたまじる	とりにく とうふ さわら みそ	ぎゅうにゅう	さやいんげん にんじん アスパラガス	うめ ねぎ キャベツ とうもろこし もやし ほししいたけ	ごはん さとう しらたまだんご でんぷん	ごまあぶら ラーゆ ごま
27木	ごはん	○	えびシューマイ きゅうりのちゅうかあえ すぶた	ぶたにく えび たら	ぎゅうにゅう	ピーマン にんじん	たけのこ しょうが ゆうききゅうり たまねぎ	ごはん さとう でんぷん パンこ じゃがいも こむぎこ	あぶら ごまあぶら
28金	ごはん	○	ポークチャップ ポテまめサラダ なめこじる	とうふ みそ だいず ぶたにく	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん ピーマン	だいこん なめこ たまねぎ	ごはん さとう じゃがいも	あぶら

※ 学校の行事等や作物の収穫状況によって献立を変更することがありますのでご了承ください。