

# 2月給食たより

令和7年2月  
舟橋村立舟橋小学校

春が待ち遠しい季節ですが、もう少し寒い日が続きます。体調を崩しやすいので、引き続き「手洗い・うがい」の予防対策を行っていきましょう。

また、今年の節分は、2月2日曜日のため、給食で節分献立はありません。その分、一か月を通して、様々な豆を料理に取り入れています。どんな豆があるか献立表を見て探してみてください。



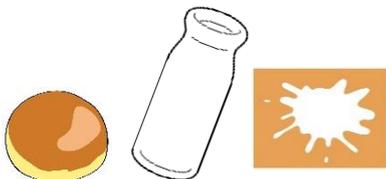
## 感染症に負けない体をつくろう

風邪などの感染症の予防には、「手洗い・うがい」のほかに、規則正しい生活を心がけることが大切です。生活習慣が乱れると免疫機能の低下につながり、体調を崩しやすくなります。早寝・早起きの習慣をつけ、朝・昼・夕の食事をなるべく同じ時間にとるようにしましょう。適度な運動は、ストレス解消や睡眠の質の向上につながります。



## 2/13(木)絵本給食 「よしおくんがぎゅうにゅうをこぼしてしまった おはなし」

今回の絵本給食は、「よしおくんがぎゅうにゅうをこぼしてしまったおはなし」です。朝ごはんに、チョコレートパンを食べて、牛乳を飲んでいたよしおくんは、牛乳びんを倒してしまいます。こぼれた牛乳は勢いを増して…そこから先は、絵本を読んでものお楽しみ。給食では、こぼれた牛乳をイメージして、どの料理も白色のメニューになっています。



こぼさず飲んで、冬ならではの牛乳のおいしさ確かめてね！

### 冬の牛乳は味が濃い!?



夏…乳脂肪分が少ない  
さっぱりとした味



秋から春先…  
乳脂肪分が多い濃厚な味