



4月予定献立表



舟橋村立舟橋小学校

	主食	牛乳	こんだて	使用している食品						
				【赤】 血や肉や骨をつくる		【緑】 体の調子を整える		【黄】 熱や力になる		
				1群	2群	3群	4群	5群	6群	
8月			にゅうがくしき							
9月	ごはん	○	とりのてりやき アスパラのソテー みそしる	あつあげ みそ ベーコン とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん アスパラガス	たまねぎ だいこん とうもろこし	ごはん さとう でんぷん		あぶら
おいおいこんだて										
10月	わかめ ごはん	○	メンチカツ ほうれんそうのおひたし すましじる	とうふ かまぼこ ぶたにく	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん ほうれんそう	えのきたけ たまねぎ ねぎ キャベツ もやし いちご	ごはん さとう パンこ みずあめ こむぎこ		あぶら
11月	ごはん	○	さばのみそに ゆかりあえ ぶたじる	ぶたにく あつあげ みそ さば	ぎゅうにゅう	にんじん あかしそ	だいこん しょうが きゅうり キャベツ	ごはん さとう こんにゃく でんぷん じゃがいも		
12月	ごはん	○	はるまき ナムル じゃがいものうまに	ぶたにく だいず	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ しょうが ねぎ グリーンピース もやし キャベツ きゅうり	ごはん さとう じゃがいも こむぎこ でんぷん はるさめ		あぶら ごまあぶら ごま
15月	ごはん	○	ショウロンボウ だいこんサラダ マーボー豆腐 ヨーグルト	ぶたにく あかみそ とうふ だいず	ぎゅうにゅう ヨーグルト	にんじん	しょうが にんにく ねぎ レモン ほししいたけ たまねぎ きゅうり たけのこ キャベツ だいこん	ごはん さとう でんぷん はるさめ こむぎこ		あぶら ラード ごまあぶら ドレッシング
16月	ごはん	○	さけのからあげ きゅうりのすのもの おやこに	あつあげ たまご さけ とりにく	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん	たまねぎ とうもろこし ほししいたけ キャベツ きゅうり	ごはん さとう こんにゃく でんぷん じゃがいも		あぶら
17月	ごはん	○	ハンバーグケチャップソース ピーンズサラダ こうや豆腐のみそしる	こうや豆腐 みそ しろいんげんまめ ぎゅうにゅう ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん ブロッコリー	だいこん キャベツ たまねぎ もやし	ごはん さとう パンこ		マーガリン ごま
18月	ごはん	○	あじフライ マカロニサラダ レタススープ ふりかけ	ベーコン あじ かつおぶし	ぎゅうにゅう のり	にんじん フリルレタス	たまねぎ とうもろこし キャベツ きゅうり	ごはん さとう じゃがいも パンこ マカロニ こむぎこ		あぶら キャベツ ごま
19月	こめこ パン	○	とりにくのパンこやき ピーナッツあえ クリームシチュー オレンジ	ベーコン とりにく	ぎゅうにゅう だっしるふんにゅう はまクリーム こねチーズ	にんじん こまつな アスパラガス	たまねぎ とうもろこし キャベツ オレンジ	パン こめこ じゃがいも さとう こむぎこ パンこ		あぶら ピーナッツ
20月	はつが げんまい ごはん	○	カレーライス ゆでたまご コールスローサラダ	ぶたにく たまご	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん	にんにく しょうが たまねぎ キャベツ とうもろこし	ごはん はつがげんまい じゃがいも		あぶら キャベツ
22月			ふりかけきゅうぎょうび							
23月	ごはん	○	ぶたにくのしょうがやき ポテまめサラダ みそしる	あつあげ みそ だいず ぶたにく	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん こまつな	だいこん しょうが たまねぎ	ごはん さとう じゃがいも		あぶら
24月	ごはん	○	ほたるいかのからあげ ブロッコリーのごまだれ にくじゃが	ぶたにく ほたるいか	ぎゅうにゅう	にんじん きやいんげん ブロッコリー	たまねぎ キャベツ	ごはん さとう こんにゃく こむぎこ じゃがいも でんぷん		あぶら ごま
25月	たけのこ ごはん	○	いわしのうめに いそあえ しらたまじる	うすあげ とりにく とうふ	ぎゅうにゅう いわし のり	にんじん こまつな	たけのこ うめ しいたけ もやし ねぎ キャベツ	ごはん さとう しらたまだんご でんぷん		
26月	ロール パン	○	ウインナー やきそば コーンとたまごのスープ	たまご ウインナー ぶたにく いか	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな ピーマン	たまねぎ キャベツ とうもろこし しょうが もやし	パン やきそば でんぷん		あぶら
29月			しょうわのひ							
30月	ごはん	○	きびなごのカリカリフライ コーンあえ ポークピーンズ	ぶたにく だいず	ぎゅうにゅう きびなご	にんじん こまつな	にんにく キャベツ たまねぎ とうもろこし しょうが	ごはん さとう じゃがいも パンこ でんぷん		あぶら

※ 学校の行事等や作物の収穫状況によって献立を変更することがありますのでご了承ください。