

給食だより

令和5年 12月
舟橋村立舟橋小学校

今年も残り1か月になりました。肌寒く、空気が乾燥しているため、かぜやインフルエンザ、新型コロナウイルス、ノロウイルスなど、いろいろな病気にかかりやすくなります。いつもにも増して体の抵抗力を高める生活を心がけましょう。



5年生が考える「体調を崩したときのみそ汁」

5年生は、家庭科の時間にみそ汁を作る学習をしています。いろいろな場面を想定して、みそ汁に入れる実を考えるのですが、「家族みんなが体調を崩したとき、あなたが家族のために作る」をテーマに考えたみそ汁が給食に登場します。

5年の、さんが考えた「大根おろしとかぼちゃのみそ汁」です。さんは「のどの調子がよくないときは、大根おろしがよい」ということを調べ、みそ汁の具材に選びました。ビタミンを多く含むかぼちゃも入っていて、体調を崩した時にぴったりです。給食では、「いちよう切りの大根」と「おろした大根」の2種類を入れて作ります。どんな味になるか楽しみです。



冬至クイズ

ただ正しいのはどっち？

毎年12月22日前後にある「冬至」についてのクイズです。AとB、どちらが正しいのか考えて、正しい方を○で囲みましょう。



Q1

冬至に食べると長生きすると
いわれるかぼちゃ、漢字で書くと？



A

西瓜

B

南瓜

Q2

冬至に食べるとよい食べ物の名前には、何がつく？



A



B



Q3

冬至の日にお風呂に入ると、風邪をひかないといわれるものは？



A



B



今年の冬至は22日です。給食では21日に「冬至献立」を実施します。

※答えは裏面にあります→