



# 2月予定献立表



舟橋村立舟橋小学校

	主食	牛乳	こんだて	使用している食品					
				【赤】血や肉や骨をつくる		【緑】体の調子を整える		【黄】熱や力になる	
				1群	2群	3群	4群	5群	6群
1 木	特支合同学習 ごはん	○	ポークチャップ グリーンサラダ はるさめスープ ふくまめ	ベーコン ぶたにく だいず	ぎゅうにゅう たまご	にんじん ビーマン フリルレタス ブロッコリー	はくさい ほししいたけ たまねぎ きゅうり	ごはん さとう はるさめ	あぶら
2 金	ごはん	○	とりのてりやき ピーナッツあえ クリームシチュー	ベーコン とりにく	ぎゅうにゅう だしぶんじゅう なまクリーム	にんじん ブロッコリー こまつな	たまねぎ キャベツ	ごはん さとう さつまいも こむぎこ てんぷん	あぶら ピーナッツ
3 土	学習参観 ごはん	○	ちくわのいそべあげ なばなあえ ごまけんちん	とりにく かまぼこ ちくわ	ぎゅうにゅう だしぶんじゅう あおのり	にんじん なばな こまつな	しょうが だいこん キャベツ ごぼう とうもろこし	ごはん こんにゃく こむぎこ	ねりごま あぶら
5 月			ふりかえきゅうぎょうび						
6 火	ねぎしお ごはん	○	セルフキンパ (やきにく・たくあんあえ) わかめスープ てまきのり	とうふ ぎゅうにく みそ	ぎゅうにゅう わかめ のり	にんじん チンゲンサイ	ねぎ もやし たくあん はくさい しめじ にんにく しょうが	ごはん さとう	ごまあぶら あぶら ごま
7 水	ごはん	○	ほうれんそうのグラタン ピーナッツサラダ ポトフ	ぶたにく だいず ベーコン	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん ほうれんそう フリルレタス	たまねぎ かぶ きゅうり キャベツ	ごはん さとう じゃがいも マカロニ こむぎこ	ごま バター
8 木	コッペ パン	○	ウインナー マカロニサラダ チンゲンサイのスープ かたぬきチーズ	ベーコン ウインナー	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん チンゲンサイ	たまねぎ とうもろこし はなびらたけ たけのこ キャベツ きゅうり	コッペパン マカロニ	ノンエッグマヨネーズ
9 金	ごはん	○	いわしのうめに ひじきのベーコンいため ぶたじる	ぶたにく あつあげ みそ ベーコン	ぎゅうにゅう いわし ひじき	にんじん ピーマン	だいこん とうもろこし しょうが うめ キャベツ	ごはん こんにゃく じゃがいも	あぶら
12 月			ふりかえきゅうじつ						
13 火	ごはん	○	かつどん (とんかつ・たまごとし) みそしる	うすあげ たまご みそ ぶたにく	ぎゅうにゅう たまご	にんじん こまつな	だいこん たまねぎ ほししいたけ	ごはん さとう こむぎこ パンこ てんぷん	あぶら
14 水	ごはん	○	ハンバーグマスタードソース ブロッコリーサラダ ピーナッツバタージュ チョコプリン	しろいんげんまめ だいず ぶたにく ぎゅうにく	ぎゅうにゅう なまクリーム	パセリ ブロッコリー パプリカ	たまねぎ キャベツ	ごはん さとう じゃがいも パンこ	あぶら マーガリン ごまあぶら
15 木	ごはん	○	ふくらぎのてりやき ゆかりあえ のっぺいじる とろろこんぶ	もめんどうふ ふくらぎ	ぎゅうにゅう とろろこんぶ	にんじん あかじそ	だいこん きゅうり しいたけ キャベツ	ごはん さとう こんにゃく さといも てんぷん	
16 金	2年校外学習 ロール パン	○	わかさぎフリッター コーンあえ ブラックラーメン	やきぶた	ぎゅうにゅう わかさぎ	チンゲンサイ こまつな	たまねぎ ねぎ もやし キャベツ メンマ とうもろこし	パン さとう ラーメン てんぷん こむぎこ	あぶら
19 月	ごはん	○	ささみフライ もずくのチャップチェ にらたまスープ ふりかけ	たまご ささみ ぶたにく	ぎゅうにゅう もずく のり かつおぶし	にんじん にら ピーマン	たまねぎ しいたけ にんにく	ごはん さとう てんぷん パンこ こむぎこ	あぶら ごまあぶら ごま
20 火	ごはん	○	ぶたキムチ チーズポテト みそしる	あつあげ みそ ぶたにく	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん	だいこん キムチ たまねぎ ねぎ	ごはん さとう じゃがいも	あぶら
21 水	4年校外学習 ごはん	○	さばのぎんがみやき おひたし だいずのいそに デコボン	ぶたにく みそ だいず さば あつあげ	ぎゅうにゅう ひじき	にんじん さやいんげん こまつな	はくさい デコボン	ごはん さとう こんにゃく じゃがいも	あぶら
22 木	ふふふ	○	カレーのたつたあげ すみそあえ おでん	あつあげ カレー みそ がんもどき	ぎゅうにゅう きくらげ	にんじん こまつな	だいこん しょうが キャベツ きゅうり	ふふふ さとう こんにゃく さといも てんぷん	あぶら
23 金			てんのうたんじょうび						
26 月	はつが げんまい ごはん	○	カレーライス オムレツ だいこんサラダ	ぶたにく たまご	ぎゅうにゅう チーズ わかめ	にんじん	にんにく しょうが たまねぎ だいこん きゅうり	ごはん さとう てんぷん はつがげんまい じゃがいも	あぶら ごまあぶら
27 火	ごはん	○	ぶたにくとレバーのケチャップがらめ こりこりあえ すりみじる	すりみ とうふ みそ ぶたにく レバー	ぎゅうにゅう	にんじん	だいこん しょうが えのきたけ ねぎ きゅうり だいこん	ごはん さとう てんぷん	あぶら ごまあぶら
28 水	だいず ごはん	○	さけのからあげ いそあえ なめこじる	うすあげ だいず さけ とうふ みそ	ぎゅうにゅう のり	にんじん こまつな	ほししいたけ だいこん なめこ キャベツ	ごはん さとう てんぷん	あぶら
29 木	ごはん	○	さわらのみそやき レモンあえ しおこうじにくじゃが	さわら みそ ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん	たまねぎ レモン キャベツ きゅうり	ごはん さとう こんにゃく じゃがいも	あぶら