



ほけんだより



舟橋小学校
令和5年5月 No.3



あたたかいひが続き、過ごしやすい時期になりましたね。これから少しずつ暑い日も増えていきます。水分補給や規則正しい生活習慣を心がけて5月も元気にすごしましょう。

どれくらい成長したかな？

4月にみなさんの身長と体重を測定しました。下の表は学年ごとの平均です。これから1年間の成長が楽しみです！

	男子		女子	
	身長 (cm)	体重 (kg)	身長 (cm)	体重 (kg)
1年生	115.2	21.1	117.1	22.8
2年生	122.3	24.4	124.0	27.1
3年生	130.2	28.5	127.1	26.5
4年生	134.9	33.0	133.6	29.6
5年生	140.5	34.1	139.8	36.8
6年生	145.9	40.4	149.6	41.7

5月の健康診断

耳鼻科検診

耳・鼻・のどの病気にかかっているかを調べます。

場所：保健室

5/11 (木) 全学年



眼科検診

目や目の中に病気がないか調べます。

場所：保健室

5/17 (水) 全学年



保護者の方へ

視力測定の結果

下の表は「視力 1.0 未満（B・C・D）の児童の割合」です。昨年度の県の割合と比較すると、2年生以外は、県平均を下回る結果となりました。

メディアの使用や生活習慣の指導と関連させながら、健康教育を行っていきたいと思います。ご家庭でも、お子さんと視力検査の結果を確認していただき、目によい生活を心がけるよう声を掛けてください。

視力 1.0 未満の児童の割合 (%)

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	全校
本校平均	10.3	30.3	30.3	31.0	42.9	51.5	33.0
県平均	22.2	26.2	36.3	42.5	49.8	54.1	38.5

こんな仕草に要注意!



目を細めて見る



頭を傾けて見る



片目だけで見る



テレビなどに
近付いて見る

お子さんは、自分では「見えにくい」ことに気付きにくいことがあります。もし、ご家庭で気になる点があったり、視力検査で「B・C・D」の状態が続いたりする場合は、早めに眼科を受診されることをお勧めします。

尿検査について

今年度の尿検査は、6/7（水）、予備日6/8（木）の予定です。検査日が近くなりましたら、検査方法や注意事項についてお知らせする予定です。