

ほけんだより



舟橋小学校
令和5年4月 No.1

入学、進級おめでとうございます。舟橋小学校の新しい1年がスタートしました。今の新鮮な気持ちを忘れずに、この1年間、心も体も元気いっぱいにご過ごせるよう、規則正しい生活を心がけましょう。



養護教諭の千代ももこです。

みなさんが元気に笑顔で学校生活を送ることができるように保健室からサポートしていきます。よろしくお願いいたします！

4月の保健目標

自分の体を知ろう

健康診断が始まります

健康診断は、体の成長やどこか具合の悪いところがないかを調べるために行います。自分の体を知るチャンスでもあります。健康診断の種類によっては受ける場所が違ったり、服装や持ち物に注意が必要です。担任の先生の話をよく聞いて、準備しましょう。

発育測定

身長と体重を測ります。

場所：図工室

4/10 (月) 1~3年生、さつき級

4/11 (火) 4~6年生、あじさい級



聴力検査

どのくらい音が聞こえているかを調べます。

場所：保健室

4/14 (金) 全校児童



視力測定

どのくらいものが見えているかを調べます。

場所：図工室

4/19 (水) 1~3年生、さつき級

4/20 (木) 4~6年生、あじさい級



内科検診

心臓や呼吸器、また背骨や皮膚などの状態に異常はないかを調べます。

場所：保健室

4/26 (水) 1~3年生、さつき級

5/2 (火) 4~6年生、あじさい級



保護者の方へ

お子様の入学・進級おめでとうございます。養護教諭の千代ももこです。保健室からお子様の学校生活をサポートしていきます。よろしくお願いいたします。

保健だよりを通じて、保健室での子供たちの様子、健康に関する話題を発信していきます。ご一読の上、お子様の健康管理について、ご協力よろしくお願いいたします。また、お子様の健康や学校生活等で不安なことや相談されたいことがありましたら、いつでもお気軽にご連絡ください。

毎朝の健康観察をお願いします

登校前の検温と健康観察の徹底をお願いいたします。昨年度まで使用していた「健康観察カード」の提出は必要ありませんが、感染状況によっては今後、活用する場合があります。

- ★熱はありませんか？
- ★顔色はよいですか？
- ★食欲はありますか？
- ★咳やのどの痛みはありませんか？
- ★頭痛やだるさを訴えていませんか？
- ★朝すっきり起きられましたか？
- ★便は出ましたか？

発熱や風邪症状、またはいつもと違う様子でしたら、無理せず体を休めましょう。
また、欠席・遅刻をする場合は午前 7:30～8:00 までに学校にご連絡ください。

◎学校で体調をくずしたときは

保健室での処置は、治療行為にまで及ぶことができません。したがって、内服薬を渡すことは行っていません。学校でお子さんが体調をくずされた場合や発熱がみられたとき、保健室での休養（目安として2時間程度）で回復の様子が見られないときは、保護者の方に迎えにきていただくことになります。

◎けがの処置について

学校でのけがについては、保健室で応急手当（湿布や絆創膏など）を行います。継続的な手当は行っていません。湿布や絆創膏等の貼りかえが必要な場合は、家庭で準備してください。

健康診断が始まります

4月10日（月）から健康診断が始まります。健康診断は、保健調査票や検診前の問診票を参考に進めていきますので、記入もれのないようご協力をお願いします。また学校の健康診断は「スクリーニング」といい、病気・異常の『疑い』があるケースを見付け出すものです。受診した結果、異常がないと診断されることもあるかもしれませんが、早めに受診され、結果は必ず学校に報告していただきますようお願いいたします。

4月

- ・発育測定 ・聴力測定
- ・視力測定 ・内科検診

5月

- ・耳鼻科検診
- ・眼科検診

6月

- ・歯科検診

1学期の
健康診断

※尿検査、心臓検診（1年生のみ）は未定です。決定次第、お知らせします。

～よろしくお願ひします～