

6月給食だより

令和5年6月
舟橋村立舟橋小学校



とやまけんさん やさい でまわ じき
トマトやきゅうりなど、富山県産の野菜が出回る時季になりました。
こんげつ とやまけんさん やさい ほか ふなはしむらさん たま
今月は、富山県産の野菜の他に、舟橋村産の玉ねぎやミディトマト、有機
キャベツなど、地元じもとの食材を多く取り入れたメニューになっています。
しゅん やさい た おお と い
旬の野菜を食べて、じめじめと蒸し暑い季節を乗り越えましょう。



歯のためによいもの、食べていますか？

がつよつか とお か は くち けんこうしゅうかん きゅうしよく た しよくざい は じょうぶ
6月4日から10日は、歯と口の健康週間です。給食では、よくかんで食べる食材や、歯を丈夫にする
カルシウムおお しよくざい つか とくべつが多い食材を使った特別メニューを実施します。毎日の習慣まいにち しゅうかんにするために、ご家庭でも、歯
によい食材しよくざい と いを取り入れてみませんか。

歯と口の健康週間 特別メニューより

たこのからあげ ⇒ たこ・いかななどのシーフードは、かみごたえぼつぐん。

こざかな だいず
小魚と大豆のごまがらめ
チリコンカン

こざかな まめ
小魚や豆は、かみごたえがあり、さらに歯を丈夫にする
カルシウムが多く含まれています。



スティックきゅうり ⇒ スティック状に切ることで、かみごたえアップ！

かみかみサラダ ⇒ 切り干し大根が入っています。水で戻すだけで食べられるので、お家でも
サラダに加えてみませんか。(給食では殺菌のため、ゆでてから使います。)

豚肉の南部焼き ⇒ 肉は、うす切りよりも、厚切りで。ごまを付けることで、さらにかみごたえアップ！
(ごまだれ焼き)

スクールグミ ⇒ スクールグミは、かむ力を高めるために、形、硬さ、重さ、厚さのバランスを
考えてつくられたものです。

6/16(金)絵本給食「はらぺこ あおむし」



ほんこう まいつきだいさん どうようび かていどくしょ ひ
本校では、毎月第三土曜日を「家庭読書の日」にしています。それに合わせて
今年度も「絵本給食」を実施します。今回は、みんな知っている「はらぺこあおむ
し」です。日曜日の朝「ほん」と卵から生まれたあおむしは、おなかぺこぺこ。
まいにち た た もの た おお
毎日いろいろな食べ物を食べて大きくなっていきます。さて、はらぺこあおむしが、
どうようび た なん なか
土曜日に食べたものは何でしょう。その中から、給食ではウインナーとチョコレート
が入ったカップケーキ(卵なし)が登場します。お楽しみに。

