

# ほけんだより

舟橋小学校  
令和4年4月(No.2)

第2号

4月は新しい生活や学年と環境が変わりましたが、元気に登校することができましたか？  
ゴールデンウィークには、家族と楽しく過ごしたり、自分の好きなことをしたりするなど気分転換をして、5月からまた元気に登校してきてください。

## 保健室の利用について

けがをしたときに  
おうきゅうであて  
応急手当をします。



## 保健室は こんなところです

健康や体について  
学ぶことができます。



こまったことや、悩みごと  
などの相談にのります。



体調が悪いときに、ベッドで  
休むなどして様子をみます。

## 保健室でのマナー

### ◆担任の先生に伝えてから保健室に来ましょう。

担任の先生に症状などを伝えてから保健室に来ましょう。急ぎでない状態のときは、なるべく休み時間に利用しましょう。

### ◆保健室では静かにしましょう。

真合の悪い人が休んでいることもあります。大声を出したり、騒いだりしないようにしましょう。

### ◆保健室のものは声をかけてから使しましょう。

保健室にある身長計や体重計を使うときや、保健室の本を読みたいときは先生に一声かけましょう。使い終わったら元どおりにすることも忘れずに。

### ◆自分ではっきり伝えましょう。

けがや病気のとき、「いつから」「どこが」「どうしたのか、どんな真合なのか」を自分でしっかり言えるようにしましょう。けがをして血が出ているときは水で洗ってティッシュなどでおさえてきましょう。

### ◆借りた物は返しましょう。

保健室で借りた保冷剤やハンカチなどは必ず保健室に返しましょう。



マナーを守って、保健室を利用しましょう。

## 保護者の方へ

# 各検診・測定の結果について

4月下旬から6月にかけて、学校医さんに検査していただく各種検診や検査が行われます。結果につきましては、次のようにお知らせしますのでよろしくお願いいたします。なお、受診される際は結果の用紙を持っていき、治療が終わりましたら再度学校へ提出してください。

## 全員に配布・返却するもの

- ① 運動器検診保健調査票（黄色）
  - ② 眼科検診用アンケート（ピンク色）
  - ③ 耳鼻科検診用アンケート（青色）
  - ④ 歯・口腔の健康診断結果のお知らせ（黄色）
  - ⑤ 健康カード
- ※ ①②③は事前に記入いただいたものに結果を記入し返却します。
- ※ **健康カードは全ての健康診断が終わりましたら配布します。**

## 一部のあ子さんに配布するもの

- ① わたしの視力  
→視力が 1.0 未満（B・C・D）だった場合
- ② 連絡票  
→内科検診の結果、受診をお勧めする場合
- ③ 尿検査二次検査のお知らせ  
→尿検査の結果、二次検査の対象となった場合



## 学校でけがをしたときは〇〇

学校生活の中（体育の授業中、休み時間、登下校中等）で、お子さんがけがをして受診された場合、日本スポーツ振興センターから災害給付金を受け取ることができます。総医療費が 5,000 円（自己負担 3割の場合、窓口支払いが 1,500 円）以上の場合が対象となります。受診された場合は、学校までお知らせくださいますよう、よろしくお願いいたします。

## あたたかくなってきました

休み時間や体育など、外で思いっきり体を動かして顔を真っ赤にして教室に入るお子さんが見受けられるようになりました。水筒や汗拭きタオルの持参などの暑さ対策をよろしくお願いいたします。

