



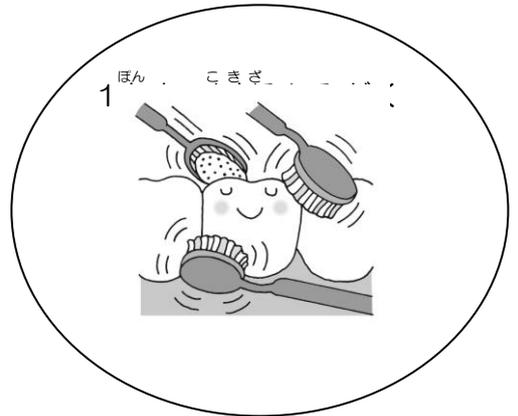
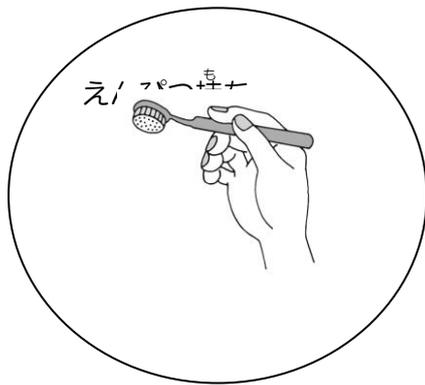
6月になり、暑くなる日もあれば、雨が降って、少し涼しく過ごしやすい日もあり、体調の崩れが出やすい時期でもあります。睡眠、食事をしっかりと、こまめに水分補給をして、元気に6月を乗り切りましょう。

6月の保健目標

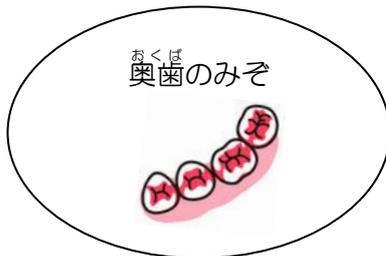
歯をたいせつにしよう

上手に歯みがきできるかな？

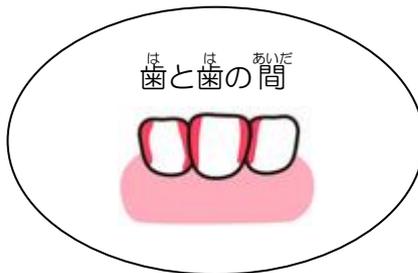
ポイントは・・・



注意してみがきたいところは・・・



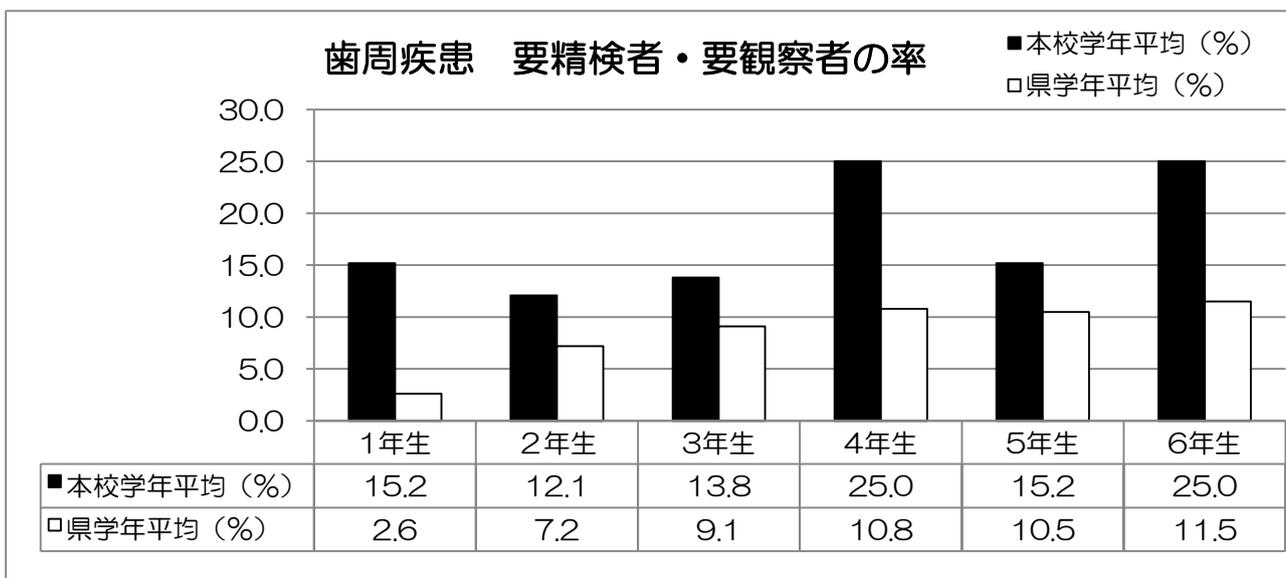
みがき残しがあると、むし歯の原因にもなりやすいです。注意してみがきたい4つの部分を意識してしっかりみがこう！



## 保護者の方へ

# 歯科検診の結果

6月9日に、歯科検診が行われました。グラフは歯周疾患の要精密検査者・要観察者の割合を県平均と比較したものです。どの学年も県平均を大きく上回る結果でした。歯周疾患の予防の基本は毎日の歯みがきです。この機会にご家庭での歯みがきの様子をチェックしたり、必要な治療を受けたりしていただきますよう、お願いします。



## 健康診断が終了しました

6月9日（木）の歯科検診をもちまして、1学期のすべての健康診断の項目が終了しました。保護者の皆様には事前のアンケートなど、ご協力いただきありがとうございました。1学期に行われた健康診断の結果を、「健康カード」にまとめて7月上旬にお知らせする予定です。また、各検診の結果通知で疾患や異常の疑いがあるとされたお子さんにつきましては、早めに受診され、治療・検査を受けられるよう、お願いいたします。

## 熱中症対策をお願いします

気温が高くなる日が増えてきました。まだ本格的な暑さにはなっていませんが、体が暑さに慣れていない時期は特に熱中症になりやすいです。学校でも注意を呼び掛けていきますが、水筒の持参や服装の調節などご協力をお願いします。

### ☆熱中症を引き起こす3要因☆

環境

- ・気温、湿度が高い
- ・風が弱い
- ・急に暑くなった日
- ・日差しが強い など

からだ

- ・高齢者や乳幼児
- ・睡眠不足などの生活習慣の乱れ
- ・肥満 など

行動

- ・激しい運動や慣れない運動
- ・長時間の屋外作業
- ・こまめに水分補給ができない状況 など