



## 学校の教育目標

やさしい子 たくましい子 かしこい子  
～心身ともに健康で 思いやりの心もち  
自ら考え進んで学び行動する子供の育成～

## 「ネット依存」について学びました

2月15日(水)に、富山大学の准教授 山田正明先生から、「医師からみた子どものネット依存」と題して、3～6年生にお話いただきました。

「依存症と依存物」についての説明のあと「依存症と脳」についての話がありました。大人の場合、ネット依存の患者の脳を調べてみると、アルコール依存症とまったく同じで、脳が委縮していたとのことですが、子供では、脳の発達とゲームやネット利用の関係について3年間追跡調査をした結果、毎日ゲームやネットをしている子供の脳は全く成長していなかったそうです。脳というのは主に前頭葉のことを指し、前頭葉というのは知能や情緒をつかさどっているもので、脳が十分成長しないことで、集中力や思考力が低下したり、感情のコントロールができずキレやすくなったり、やる気が低下してうつ状態になったりするそうです。最後に、ネット依存の対策として、次の3点が大切であると教えていただきました。

- ・「楽しい、疲れない、飽きない」という娯楽のネットは依存物であり、その危険性を認識すること。
- ・ネット利用は1～2時間までとする。ノーメディアデーをつくり毎日しないこと。
- ・親もネット時間を減らし、家族の会話を大切にすること。

山田先生の講演の後、各学級で振り返りカードを記入しました。多くの子供たちは、ネット依存の怖さを知り、「ゲームやネットの時間を減らしたい」「家の人と一緒に頑張りたい」という思いをもったようです。2月20日(月)から家庭で取り組む「生活チェックシート」で子供たちの意識や取組の変化を見ていきたいと思ひます。

本校は、令和5・6年度の2年間、富山県小学校教育研究会における『保健』の研究推進校となります。このような機会を生かし、ゲームやネットの利用を含め、自分の生活習慣を見直し、よりよい生活習慣が身に付くよう子供たちに働きかけていきたいと思ひます。



## 授業体験や交流活動を楽しみました

2月10日(金)に4月より本校に入学する児童の入学体験を行いました。今回は1年教室での授業体験をとり入れました。名前を呼ばれたら返事をする、椅子に姿勢よく座る、鉛筆を持って書くなどの活動でしたが、全員とても上手にできました。

当初の予定では来入見と1年生と一緒に活動することになっていましたが、インフルエンザの感染の拡がり心配されたため、1年生が考えたクイズのみ行いました。1年生が出題する学校クイズに、来入見は元気よく答えてくれました。クイズを考えた1年生も、来入見の反応にとっても嬉しそうでした。また、5年生は、準備や役割、来入見のお世話に頑張りました。5年生のおかげで、緊張していた来入見も安心できたと思ひます。

今回の授業体験や交流活動で、来入見はきっと入学への気持ちが高まったのではないかと思います。教職員一同、入学を心待ちにしています。来入見の保護者の皆様には、入学にあたって分からないことや心配なことがありましたら、遠慮せずいつでも小学校にご連絡ください。

2月4日(土)の学習参観、学年懇談会には、たくさんの保護者の皆様にご参加いただきありがとうございました。また、インフルエンザによる学年閉鎖により実施できなかった第2学年につきましても、16日(木)に学習参観を実施させていただきました。平日にもかかわらず、たくさんの方に参観いただき、ありがたく思ひました。

昨年度の学習参観は、コロナ禍により二度実施できなかったのですが、今年度は予定どおり実施することができました。今後、感染症の状況がどのようになるか分かりませんが、保護者の皆様、地域の皆様へ小学校のほうに足を運んでいただけるよう状況に応じた実施の方法を工夫していきたいと思ひます。



## 雪の活動を思い切り楽しみました(1・2年校外学習)

2月17日(金)に国立立山青少年自然の家で、1・2年生が雪上活動を行いました。昨年度は、直前の大雪により、十分な活動ができませんでしたが、今回は、天候にも恵まれ思い切り活動できました。

トントンの森の散策では、尻滑りや平らなところで雪遊びを楽しみました。チューブそり滑りでは、2人で乗ったり、腹這いになって乗ったりと、いろいろな乗り方でグレンデを滑り降りました。今回は、色団での活動だったので、友達同士の助け合いだけでなく、2年生が1年生に優しく声をかけたり手助けしたりする場面も数多く見られました。1年生の頑張る姿、2年生の優しい姿に、子供たちの成長を感じました。子供たちにとって、冬の自然の美しさや楽しさを体感でき、学ぶことの多い一日だったと思います。

間接体験や疑似体験にもよさはありますが、やはり子供たちにとって友達と関わり合っただけで思い切り体を動かすことのできる自然と直接触れ合う体験は、とても大切だと思います。自然の家で体験できる活動ばかりでなく、舟橋村内でも自然と触れ合うことはできます。これからも自然と触れ合う機会を学校の教育活動に積極的に取り入れていきたいと思っています。



## あいさつメダル ゲットだぜ!

運営委員会では、舟橋小学校が挨拶の溢れる学校になってほしいという願いから、いろいろな取組を行っています。

1月26日(木)からは「あいさつメダルゲットだぜ週間」の取組を行っています。玄関前で「あいさつ隊」に元気でさわやかな挨拶をした人には「あいさつメダル」がもらえます。お昼の放送で、運営委員が今日のメダルの獲得数を学年ごとに発表しています。この取組を通して、子供たちの挨拶が今以上に元気になっしてほしいと思います。



## ご指導ありがとうございます

県の書き初め大会に出場する子供たちが、2月2日(木)、竹島和子先生に、指導していただきました。



的確なアドバイスに、書き始めより、勢いのある力強い字を書けるようになり、どの子にも上達が見られました。竹島先生には、毎年指導をお願いし、快く引き受けてくださっています。今後も子供たちへの指導をお願いしたいと思っております。



## 3月の行事予定

## なわとび大会を行っています

運動委員会では「種目別なわとび大会」を行っています。ふれあいタイムに子供たちが集まり、1分以内に何回跳べるかを競っています。2月1日(水)に前とびの大会を行いました。自由参加にも関わらず、たくさんの子供たちが集まり、一生懸命跳んでいました。冬は運動する機会が少なくなる時期ですが、なわとびに積極的に取り組み、体力づくりに励んでほしいと思います。



- 1日(水) 集金引き落とし日
- 3日(金) 6限なし 下校 14:10
- 6日(月) 地区児童会 6限なし 下校 14:10
- 16日(木) 卒業式の前日準備のため、  
下校 5年 15:00 頃、5年以外は 14:00
- 17日(金) 卒業式 下校 11:40 給食なし
- 18日(土) 家庭読書の日
- 21日(火) (祝)春分の日
- 23日(木) 給食最終日
- 24日(金) 修了式 下校 1~4年 11:20 5年 11:50
- 29日(水) 離任式 下校 9:20

### <4月の主な予定>

- 4月 6日(木) 始業式、着任式
- 7日(金) 入学式
- 10日(月) 給食開始
- 22日(土) 学習参観、学級懇談会
- 28日(金) 振替休業日

